

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Prof. Mazzone alla Coppa Bernocchi di Legnano: “L'inquinamento incide su cuore, diabete e qualità della vita”

Gea Somazzi · Monday, October 6th, 2025

Il “**Novo Nordisk Health Village**” ha fatto tappa a Legnano, portando in piazza San Magno un messaggio chiaro: la salute passa anche dall'ambiente in cui si vive. Tra i protagonisti dell'incontro, tenutosi oggi lunedì 6 agosto in concomitanza con la Coppa Bernocchi 2025, il professor Antonino Mazzone, direttore del dipartimento area medica dell'Asst Ovest Milanese, che ha richiamato l'attenzione sui legami tra inquinamento, patologie croniche e qualità della vita, sottolineando come la prevenzione e la cura quotidiana siano strumenti indispensabili per proteggere la salute: «Ormai si sà – ha puntualizzato Mazzone – l'inquinamento è un rischio aggiuntivo per la salute». **Durante il Driving Change Arena**, momento di confronto e dibattito organizzato nell'ambito del Trittico Lombardo, il professor Mazzone ha spiegato che i fattori ambientali non possono più essere ignorati. «Viviamo in una zona inquinata — ha detto — e l'inquinamento incide in modo significativo sulle patologie respiratorie, metaboliche e cardiovascolari. Evitare il sovrappeso, mantenere uno stile di vita sano e controllare l'ipertensione sono passi fondamentali per ridurre i rischi».

Il direttore del Dipartimento di area medica dell'Asst Ovest Milanese ha poi evidenziato un tema spesso trascurato: **l'aderenza terapeutica**. «Solo il **50% dei pazienti con patologie croniche segue in modo corretto le terapie dopo un anno**. È un dato preoccupante, perché la mancata aderenza ai farmaci incide direttamente sulla mortalità. Oggi abbiamo anche strumenti tecnologici che possono aiutarci a ricordare i trattamenti, ma serve una maggiore consapevolezza».



La salute come progetto condiviso

Il Novo Nordisk Health Village, parte del programma internazionale “Cities for Better Health”, ha riunito a Legnano medici, esperti e cittadini per promuovere la prevenzione e la cura delle malattie croniche non trasmissibili, come diabete, obesità e malattie cardiovascolari. Con Mazzone erano presenti il direttore socio sanitario dell’Asst Ovest Milanese **Guizzetti** che parlato dell’impegno dell’Azienda sanitaria sul tema dell’equità, ovvero l’impegno nel intercettare anche chi per vari fattori fatica ad accedere alle cure e alla prevenzione. A parlare anche le dottoresse **Chiara Marchesi e Ilaria Dalle Mule**, che hanno sottolineato l’importanza di una corretta alimentazione e dell’attività fisica anche per chi convive con il diabete. Alla giornata ha partecipato anche il deputato **Roberto Pella**, che ha ricordato la nuova proposta di legge per il riconoscimento dell’obesità come malattia cronica multifattoriale, aprendo così la strada a una maggiore attenzione istituzionale sul tema.

Un tour per la prevenzione

Il progetto “Cities for Better Health”, promosso da ANCI, Health City Institute e Novo Nordisk, prosegue in tutta Italia con l’obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione. Dopo Legnano, l’ultima tappa sarà martedì 7 ottobre a Varese, in piazza Monte Grappa, con consultazioni cardio-metaboliche gratuite al mattino e il Driving Change Arena nel pomeriggio.

This entry was posted on Monday, October 6th, 2025 at 2:35 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

