

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Sem Minga Matt” al Centro Diurno di Legnano: musica e arte per la Giornata Mondiale della Salute Mentale

Redazione · Friday, October 3rd, 2025

Il Centro Diurno di Legnano apre le sue porte domenica 5 ottobre per la nuova edizione di “Sem Minga Matt”: la giornata-evento dedicata alla sensibilizzazione sulla salute mentale. L’iniziativa nasce per promuovere informazione, inclusione e partecipazione, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Il programma prevede apertura e accoglienza alle 12, seguita da un pranzo conviviale su prenotazione. Alle 14 sarà inaugurato il murales inclusivo “Sogni, Bisogni e Desideri”, alla presenza delle autorità cittadine, momento a cui sono invitati anche i giornalisti. Il pomeriggio proseguirà con musica dal vivo e una jam session che vedrà protagonisti Paletta, Jama Trio e P. Ronchetti. Spazio anche al dj set di Max Bandera e ad attività curate dagli utenti del centro insieme alle associazioni partner. L’ingresso è libero e aperto alla cittadinanza, con la possibilità di partecipare al pranzo previa prenotazione.

Som Minga

Centro Diurno di Legnano,
 Progetto TR89

Giornata mondiale della Salute Mentale 2025

Centro Diurno Legnano

5 OTTOBRE 2025

dalle 12.00

Presso il CPS/CD via Ronchi 103,
 Legnano (MI)

JAM SESSION

con la partecipazione di
Paletta, Jama Trio e

P. Ronchetti

Per iscrizioni e info
 inquadrare QR Code



Durante la giornata...



DJ Max Bandera

14.00 Inaugurazione del Murales inclusivo
"Sogni, Bisogni e Desideri"

PRANZO SU PRENOTAZIONE

Paella & Salamella

tramite Qr Code o contattandoci ai
 seguenti indirizzi

ENTRO il 1/10:



semmingamatt@gmail.com



335 189 4331

Solo messaggio Whatsapp



IN CASO DI PIOGGIA POSTI AL COPERTO LIMITATI



*"Non giudicare sbagliato ciò
 che non conosci, prendi
 l'occasione per comprendere"*
P. Picasso



This entry was posted on Friday, October 3rd, 2025 at 5:10 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

