

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nuova puntata del podcast Occhi di Riso di Alessandra Baruffato su Radio Materia: «Cosa vedi quando mi guardi?»

Orlando Mastrillo · Tuesday, September 23rd, 2025

Il quarto episodio del podcast **Occhi di Riso – voci che cambiano la prospettiva**, dal titolo «Cosa vedi quando mi guardi?», esplora un tema tanto quotidiano quanto invisibile: **lo sguardo delle persone di fronte alla disabilità**. Quello sguardo che spesso si posa con curiosità, imbarazzo o eccessiva esaltazione, ma raramente con autenticità.

Alessandra Baruffato, mamma di Luna, racconta come, nei primi tempi, quello sguardo le facesse sentire il bisogno di giustificarsi, di spiegare, di proteggere. Oggi, invece, lo vede come un'occasione: **una porta che può restare chiusa o aprirsi, se sostenuta da parole, storie e incontri reali**.

Invita così a superare l'etichetta e ad allenarsi a vedere davvero la persona, prima di ogni diagnosi o preconetto.

«Vedere non è puntare gli occhi su qualcosa, ma riconoscere una presenza che chiede spazio, non giudizio», afferma.

L'episodio si chiude con una riflessione netta e incisiva: l'inclusione comincia dagli occhi e finisce nelle mani, in ciò che scegliamo di fare dopo aver guardato. La quarta puntata di Occhi di Riso è disponibile su tutte le principali piattaforme audio e su Radio Materia **alle 9, alle 15 e alle 18**.

ASCOLTA IL NUOVO EPISODIO DEL PODCAST

Per saperne di più: www.associazionedaun.it

This entry was posted on Tuesday, September 23rd, 2025 at 11:41 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.