

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Prevenire i rischi del caldo: a Vanzaghello un incontro per la salute degli over 65

Gea Somazzi · Thursday, June 12th, 2025

Al C.S.A. di Vanzaghello un incontro rivolto alla popolazione over 65, con l'obiettivo di fornire indicazioni utili su come affrontare in sicurezza il periodo estivo. Il tema centrale è stato la prevenzione dei rischi legati alle alte **temperature, una problematica che colpisce in particolare le fasce più anziane della popolazione**. L'incontro rientra nel calendario dell'iniziativa "Incontri di promozione della salute per over 65", promossa per offrire momenti informativi e formativi su vari aspetti legati al benessere nella terza età.

**Durante l'appuntamento, le infermiere di Famiglia e Comunità della CDC di Castano Primo e Cuggiono** hanno illustrato buone pratiche, accorgimenti e consigli pratici per prevenire i colpi di calore, l'idratazione insufficiente e altri effetti del caldo sulla salute.



L'iniziativa si inserisce in un percorso più ampio di promozione della salute che continuerà nei

prossimi mesi con nuovi incontri dedicati ad altri aspetti rilevanti per la qualità della vita degli anziani. «Particolare attenzione è stata dedicata all'importanza di mantenere abitudini corrette, riconoscere i primi segnali di malessere e sapere quando rivolgersi ai servizi sanitari – ha spiegato il **sindaco Arconte Gatti** -. Il momento si è rivelato utile anche per favorire lo scambio diretto tra i cittadini e le figure sanitarie di riferimento del territorio. La sala del C.S.A. ha accolto numerosi partecipanti, segno di un interesse vivo per le tematiche proposte».

Attivo il sistema nazionale di prevenzione degli effetti negativi del caldo

This entry was posted on Thursday, June 12th, 2025 at 3:28 pm and is filed under [Alto Milanese, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.