

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Denti del giudizio: quando è necessario rimuoverli?

divisionebusiness · Saturday, November 23rd, 2024

La cura della salute orale è fondamentale per il benessere generale, e uno degli argomenti più dibattuti riguarda i denti del giudizio, noti anche come terzi molari. Questi denti si sviluppano generalmente tra i 17 e i 25 anni e sono gli ultimi molari a comparire nella bocca. Per molte persone, la loro crescita può causare problemi, come dolore, infiammazione o infezioni, e talvolta si rende necessario procedere alla loro estrazione. Tuttavia, non sempre è obbligatorio rimuoverli, e la decisione dipende da vari fattori che devono essere attentamente valutati dall'odontoiatra professionista.

Molti pazienti si trovano a dover affrontare dubbi e incertezze quando si tratta di comprendere se e quando sia il caso di procedere con l'estrazione dei denti del giudizio. Sebbene alcuni individui non sperimentino alcun problema durante lo sviluppo, altri possono essere soggetti a complicanze significative. È quindi essenziale conoscere quali siano i sintomi e i segnali che potrebbero indicare la necessità di un intervento odontoiatrico.

## Quali sono i denti del giudizio?

I denti del giudizio sono i quattro molari situati nella parte posteriore della bocca, due nell'arcata superiore e due in quella inferiore. Sono chiamati così perché tendono a spuntare in un periodo della vita in cui la persona ha raggiunto una certa maturità. A differenza degli altri denti, che emergono durante l'infanzia e l'adolescenza, i denti del giudizio erompono tardivamente, talvolta anche oltre i 25 anni.

Spesso, le ossa mascellari non hanno abbastanza spazio per accoglierli correttamente, il che può portare a una crescita anomala, causando problemi come sovraffollamento, malposizione o difficoltà nella pulizia dei denti. Quando i denti del giudizio non hanno spazio sufficiente, possono rimanere parzialmente o completamente inclusi, ovvero bloccati all'interno della gengiva o dell'osso.

## Quando si deve considerare l'estrazione?

Non tutti i denti del giudizio devono essere rimossi, ma è consigliabile monitorare la loro crescita tramite radiografie e visite odontoiatriche regolari. In alcuni casi, l'estrazione è inevitabile per prevenire problemi futuri o alleviare sintomi già presenti. I motivi principali per valutare un'estrazione sono:

1. **Dolore e infiammazione:** quando un dente del giudizio erompe, può causare dolore e

infiammazione a carico del tessuto gengivale. Questo può essere dovuto alla pressione esercitata sugli altri denti o a una direzione di crescita scorretta.

2. **Infezioni:** se il dente non è completamente emerso, si possono formare tasche nel tessuto molle intorno ad esso, che diventano facilmente preda di batteri. Le infezioni possono portare a gravi complicazioni, come la formazione di ascessi.
3. **Sovraffollamento dentale:** i denti del giudizio, in caso di spazio limitato nei mascellari, possono spingere gli altri denti, causando problemi di disallineamento che potrebbero necessitare di trattamenti ortodontici.
4. **Denti inclusi:** quando i denti non riescono a emergere completamente, rimangono inclusi all'interno della gengiva o dell'osso. Questo può provocare dolore e, in alcuni casi, la formazione di cisti.

## Quali sono i rischi nella mancata estrazione?

Se i denti del giudizio non causano alcun sintomo e sono ben allineati, potrebbero non essere necessari interventi chirurgici. Tuttavia, in molti casi, i problemi possono insorgere nel tempo, soprattutto quando il dente è parzialmente incluso o cresce in modo errato. I principali rischi del mancato intervento possono essere:

- **Infezioni ricorrenti:** Le gengive attorno ai denti del giudizio parzialmente emersi possono infiammarsi e infettarsi più facilmente.
- **Cisti dentali:** In alcuni casi, un dente del giudizio incluso può portare alla formazione di cisti o neoformazioni intraossee, che potrebbero richiedere un intervento chirurgico più invasivo.
- **Danni ai denti adiacenti:** La pressione esercitata dai denti del giudizio sugli altri molari può eroderne lo smalto e danneggiarli, rendendoli più vulnerabili e soggetti alla formazione di carie.

## Come avviene l'estrazione?

L'estrazione dei denti del giudizio è una procedura odontoiatrica comune, ma può variare in complessità a seconda della posizione e della condizione del dente. Prima di procedere, il dentista esegue una radiografia per valutare la posizione del dente e l'eventuale coinvolgimento di strutture adiacenti, come i nervi.

Durante l'intervento, si utilizza un'anestesia locale per poter operare l'area interessata. In alcuni casi, quando il dente è incluso o difficile da rimuovere, potrebbe essere necessaria una piccola incisione nella gengiva o, in casi estremi, la separazione del dente in diverse porzioni per facilitarne l'estrazione. Dopo l'intervento, il paziente potrebbe sperimentare gonfiore e dolore per alcuni giorni, ma con una corretta terapia farmacologica post-operatoria e seguendo le indicazioni del dentista, il recupero avviene generalmente senza complicazioni.

## La prevenzione è fondamentale

Anche se i denti del giudizio non sono ancora visibili, è importante sottoporsi a controlli regolari dal dentista. Attraverso visite periodiche, è possibile monitorare lo sviluppo dei denti del giudizio e intervenire preventivamente in caso di problemi potenziali. La cura della salute orale, inoltre, gioca un ruolo essenziale nella prevenzione delle complicazioni legate ai denti del giudizio. Una corretta igiene orale, infatti, contribuisce a ridurre il rischio di infezioni e infiammazioni.

Per coloro che vivono in città, considerare di optare per una **clinica odontoiatrica a Milano** può essere una scelta vantaggiosa, grazie alla vasta offerta di professionisti specializzati in questo tipo

di interventi.

## L'importanza di un consulto professionale

Infine, è sempre consigliabile rivolgersi a un odontoiatra di fiducia per valutare la situazione specifica di ciascun paziente. Non tutti i denti del giudizio causano problemi, ma è fondamentale essere informati sui rischi e sui benefici di una loro eventuale rimozione. Un consulto professionale consentirà di ottenere una diagnosi precisa e di pianificare il trattamento più adeguato.

Ogni caso va valutato da un professionista per stabilire se è necessario intervenire chirurgicamente o se si può optare per una soluzione conservativa. Con una corretta pianificazione e un'adeguata cura post-operatoria, l'estrazione dei denti del giudizio può essere un'esperienza sicura e priva di complicazioni.

This entry was posted on Saturday, November 23rd, 2024 at 11:35 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.