

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Una serata allo Spazio Incontro Canazza a Legnano per parlare di caregiver, una figura cruciale per anziani e disabili

Gea Somazzi · Monday, October 14th, 2024

**A.L.I.Ce. Legnano O.D.V.**, l'associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale, organizza un incontro dal titolo **“Il Caregiver, il protagonista nascosto e dimenticato”**, che si terrà giovedì 24 ottobre alle 20.45 allo Spazio Incontro Canazza a Legnano, in Via Colombes, 69. Il relatore della serata, patrocinata dalla Città di Legnano e dallo Spazio Incontro Canazza, sarà il dott. Filippo Saporiti, fisiatra, che offrirà il suo contributo medico e professionale, aiutando i partecipanti a comprendere meglio il proprio ruolo e a migliorare le strategie di assistenza.

«Il ruolo del caregiver è fondamentale nel supporto quotidiano alle persone affette da disabilità o malattie debilitanti – **spiega Giacomo Falzi, presidente di A.L.I.Ce Legnano Odv** -. Spesso, però, questa figura cruciale rimane nell'ombra, pur essendo, come evidenziato durante l'incontro, il **“bastone” del disabile**. Tuttavia, per garantire un'assistenza efficace, il caregiver ha bisogno di formazione e sostegno, tanto quanto il paziente. Durante l'incontro verranno affrontate numerose problematiche che i caregiver si trovano a fronteggiare, tra cui l'insufficienza di tempo nelle visite con il medico fisiatra per chiarire dubbi fondamentali. L'obiettivo della serata è quello di creare un dialogo aperto, dove i caregiver possano esprimere le loro preoccupazioni e ricevere risposte concrete. Un altro tema cruciale che sarà discusso riguarda l'importanza della mobilità quotidiana: i gesti motori e gli spostamenti non sono solo fondamentali per il benessere fisico, ma rappresentano anche un modo per partecipare attivamente alla vita sociale. L'isolamento domestico, spesso causato dalla mancanza di supporto, deve essere evitato per migliorare la qualità della vita di malati e caregiver».

Per maggiori informazioni, contattare A.L.I.Ce. Legnano O.D.V. al numero **348 8106035** o via **e-mail a giacomo.falzi@gmail.com**

*Di seguito la locandina dell'evento*



# A.L.I.Ce.

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

**A.L.I.Ce. LEGNANO O.D.V.**

## Il Caregiver, il protagonista nascosto e dimenticato

Giovedì, 24 ottobre 2024 ore 20:45

SPAZIO INCONTRO CANAZZA - Via Colombes, 69 - Legnano (MI)

Il caregiver deve essere il primo "bastone del disabile", ma sono necessari una istruzione e un aiuto allo stesso tanto quanto al paziente

Sono tante le domande che vengono poste al Medico Fisiatra in visita, il tempo è sempre insufficiente, siamo qui per chiarire e discutere insieme ai Caregiver le possibili risposte

Il Malato è considerato "Protagonista" ma il Caregiver, come in narrativa, deve rappresentare un "Valido Aiutante", colui che si schiera a favore del protagonista, aiutandolo a conseguire un Obiettivo Positivo

I Gestì motori quotidiani, gli spostamenti, sono la base elementare della partecipazione sociale, il malato e il Caregiver non devono essere dei "prigionieri" rinchiusi nel proprio domicilio!

Relatore della serata

**Dott. Filippo Saporiti – Fisiatra**

Con il patrocinio di



Città di Legnano



SPAZIO INCONTRO  
C A N A Z Z A

A.L.I.Ce. - Legnano ODV

I nostri contatti: Tel. 348 8106035

e-mail: [giacomo.falzi@gmail.com](mailto:giacomo.falzi@gmail.com)

This entry was posted on Monday, October 14th, 2024 at 6:04 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

