

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cardiologie Aperte: un viaggio nel cuore in 10 tappe, con Humanitas Mater Domini e Humanitas Medical Care

divisionebusiness · Wednesday, February 7th, 2024

Con l'obiettivo di ricordare l'importanza della prevenzione cardiovascolare, il Cardio Center di **Humanitas Mater Domini**, insieme ai centri medici **Humanitas Medical Care**, prende parte all'iniziativa **"Cardiologie Aperte"**, la campagna promossa dalla Fondazione per il Tuo cuore dei Cardiologi Ospedalieri Italiani.

Dal 12 al 19 febbraio, sono **diverse** le **iniziative** organizzate dall'ospedale di Castellanza per ricordare quanto siano importanti un corretto stile di vita e il controllo dei fattori di rischio modificabili per mantenere in salute il cuore.

Le malattie cardiovascolari restano ancora oggi la **principale causa di mortalità**, con circa 230mila decessi nel nostro Paese. **L'80% di questi, però, sono in gran parte prevenibili** ¹ **agendo su quei fattori, detti modificabili**, legati a comportamenti e stili di vita corretti, come tabagismo, sedentarietà, obesità, diabete mellito, ipertensione arteriosa o sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.²

Cardiologie Aperte di Humanitas si apre con la guida **"Un viaggio nel cuore in 10 tappe"** a cura degli specialisti di Humanitas Mater Domini e dei centri medici Humanitas Medical Care di Arese, Busto Arsizio, Lainate e Varese.

A seguire, proprio partendo dai temi trattati nella guida, l'**intervista** a cura del divulgatore scientifico e food mentor, **Marco Bianchi** alla **dott.ssa Cecilia Fantoni**, Capo Sezione del Laboratorio di Emodinamica dell'ospedale, per approfondire il tema della salute del nostro cuore.

Non solo approfondimenti, ma anche **consulti cardiologici gratuiti** nel centro medico di Varese ed emozioni per il cuore, con la **musica degli artisti e volontari di Officine Buone** in alcuni reparti di Humanitas Mater Domini.

Il viaggio nel cuore inizia dalla guida alla prevenzione: una guida e un talk

Come prendersi cura del cuore ogni giorno? È il tema di *"Il viaggio nel cuore in 10 tappe"*, la **guida online**, disponibile sul sito www.materdomini.it a partire **da mercoledì 14 febbraio**.

Un viaggio alla scoperta di questo "motore" così instancabile, ma da proteggere, che **si articola in**

diversi capitoli: dallo stile di vita all'importanza di un buon sonno, dai consigli di prevenzione ad un menù di ricette per la salute del cuore e molti altri temi.

La guida "Viaggio nel cuore in 10 tappe" è a cura degli specialisti di Humanitas Mater Domini e dei centri medici Humanitas Medical Care: Mauro Borchini (cardiologo), Albero Braghioli (pneumologo specializzato in disturbi del sonno), Cecilia Fantoni (cardiologa e Capo Sezione del Laboratorio di Emodinamica dell'ospedale di Castellanza), Elisabetta Macorsini (biologa nutrizionista), Rossella Marino (cardiologa) e Barbara Pirali (diabetologa ed endocrinologa).

Proprio a partire da questi temi, **lunedì 19 febbraio** alle **ore 20.30** sul canale YouTube [@MarcoBianchiOfficial](https://www.youtube.com/@MarcoBianchiOfficial), seguirà l'approfondimento con la **dott.ssa Cecilia Fantoni**, cardiologa e Capo Sezione del Laboratorio di Emodinamica dell'ospedale di Castellanza, intervistata dal **divulgatore scientifico e food mentor Marco Bianchi**.

Per assistere al talk non è necessaria l'iscrizione. È sufficiente collegarsi al canale youtube [@MarcoBianchiOfficial](https://www.youtube.com/@MarcoBianchiOfficial).

Consulti gratuiti ed ECG, per la prevenzione cardiologica

Lunedì 12 febbraio, dalle **ore 14.00**, gli specialisti di Humanitas scenderanno in campo con **consulti cardiologici gratuiti**. Rivolti a *persone dai 40 ai 60 anni che non hanno mai eseguito una visita cardiologica e con almeno un fattore di rischio modificabile*, in **Humanitas Medical Care di Varese**, il **dott. Loren Sardo Infirri**, cardiologo del centro medico varesino, sarà a disposizione dei pazienti per **consulti e l'esecuzione di elettrocardiogramma (ECG)**. La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento posti.

È richiesta l'iscrizione al link <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-cardiologie-aperte-ecg-e-consulto-gratuito-per-la-salute-d-el-cuore-814152952397>

La musica entra nei reparti, per parlare al cuore dei pazienti

Non solo prevenzione, ma anche emozione durante la settimana delle Cardiologie Aperte.

Sabato 17 febbraio, i giovani artisti di **Officine Buone**, associazione che porta il talento di musicisti all'interno delle corsie ospedaliere, saranno ospiti in alcuni reparti dell'ospedale per un pomeriggio di musica dedicato a pazienti e personale sanitario.

Il Cardio Center di Humanitas Mater Domini e i centri medici Humanitas Medical Care

L'esperienza e la qualità di Humanitas sono sempre più vicini ai pazienti, con la rete dei **centri medici e centri prelievi** Humanitas Medical Care, punti di riferimento per la salute del cuore fin dalla prevenzione, con visite specialistiche ed esami cardiologici.

Presenti anche ad **Arese, Lainate, Busto Arsizio e Varese**, nei centri medici è possibile trovare anche gli specialisti del **Cardio Center di Humanitas Mater Domini**, l'ospedale di Castellanza che, in caso di necessità, può seguire il paziente con percorsi di approfondimento diagnostico, terapeutico e chirurgico.

Grazie al lavoro integrato delle équipe di Cardiologia, Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione, con oltre 22mila visite ed esami cardiologici, più di 1.800 ricoveri, 500 angioplastiche coronariche e 450 ablazioni trans-catetere eseguiti all'anno, il Cardio Center di Humanitas Mater Domini si occupa della salute del cuore a 360°.<

1 Fondazione per il Tuo Cuore

2 https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3262_allegato.pdf

This entry was posted on Wednesday, February 7th, 2024 at 12:51 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.