LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alla Liuc tornano i seminari dedicati a formazione e salute. Si parte da quella mentale

Orlando Mastrillo · Wednesday, January 31st, 2024

Tornano alla LIUC i seminari scientifici formazione e salute (giunti alla terza edizione), che l'ateneo dedica al personale docente e amministrativo, agli studenti e a tutta la comunità esterna.

I temi in agenda riguardano il ruolo delle emozioni nella vita di ciascuno, le cefalee, lo sport, l'alimentazione e saranno trattati da specialisti di Humanitas Mater Domini, dei Centri Medici Humanitas Medical Care e da docenti di Humanitas University.

L'iniziativa è promossa nel contesto della Terza Missione della LIUC dal Servizio Counseling and Well-being e insiste sull'importanza della consapevolezza e della conoscenza, quali elementi fondanti il benessere individuale e della comunità. Gli incontri potranno essere seguiti in presenza o a distanza.

Primo appuntamento, il 26 febbraio, dal titolo **“Perdere la testa? il ruolo delle emozioni nella nostra vita”**.

Di seguito il programma

lunedì 26 febbraio 2024, ore 17.30

Prof. Giampaolo Robert Perna, (Professore Ordinario di Psichiatria e Coordinatore Accademico dell'Area Salute Mentale di Humanitas University)

Intervengono: Federico Visconti (Rettore), Massimiliano Serati (Professore Associato di Politica Economica, Delegato Rettorale alla Terza Missione e Dean LIUC Business School)

Scopri di più e iscriviti

Mal di testa: sintomo o malattia?

Mercoledì 13 marzo 2024, ore 17.30

Dr. Maurizio Versino (Neurologo in Humanitas Mater Domini e nei centri medici Humanitas Medical Care)

Interviene: Eliana Minelli (Delegata Rettorale all'Inclusione)

[Iscrizioni qui](#)

Gli altri due appuntamenti saranno mercoledì 17 aprile (Sport. Come praticare attività fisica in salute? I consigli degli specialisti) e mercoledì 15 maggio 2024 (Costanza a tavola: dodici regole per l'alimentazione).

This entry was posted on Wednesday, January 31st, 2024 at 2:46 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.