

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Lunedì dell'alimentazione: gli esperti parlano di dieta e sport

Gea Somazzi · Friday, October 20th, 2023

Le linee programmatiche relative alle azioni e ai progetti da realizzare nel corso del mandato con lo slogan “Accorciando le distanze”, approvate con delibera di Consiglio Comunale il 25 ottobre 2021, **prevedono anche l'attenzione verso la salute dei cittadini.**

L'Amministrazione Comunale guidata dal Sindaco **Andrea Orlandi** intende sensibilizzare e contribuire alla promozione della cultura di un'alimentazione sana ed equilibrata, elemento base e fondamentale per una vita in salute. Con questo obiettivo sono nati i **Lunedì Rhodensi dell'Alimentazione**, previsti due volte all'anno, dedicati al tema dell'alimentazione e agli stili di vita con incontri, conferenze per poi verificare anche la possibilità di organizzare workshop che coinvolgano giovani adulti.

Il primo appuntamento si è svolto il 17 aprile, sul tema “**La lunga vita comincia a tavola**”. Lunedì 23 ottobre alle ore 21.00, all'Auditorium Padre Reina di via Meda 20 a Rho, è in programma il secondo.

Nella prima parte della serata interverrà su “**Dieta e Sport – Evidenze scientifiche**”. Il nutrizionista rhodense **Giovanni Seveso**, del Consiglio Direttivo della IULM FOOD ACADEMY dell'Università IULM di Milano, docente dell'Executive Master in Nutrizione e Cucina dell'Università IULM di Milano e membro del Comitato Didattico Scientifico di Scienze della Vita del Dipartimento di Studi Europei Jean Monnet a Locarno.

Seguirà una tavola rotonda dal titolo “**Mangia come un campione**” che, accanto a Giovanni Seveso, coinvolgerà, **Nicola Sorrentino**, medico nutrizionista direttore della IULM Food Academy; **Daniele Dallera**, caporedattore delle pagine di Sport del Corriere della Sera; **Roberto Piva**, allenatore nazionale di basket. L'evento è ingresso gratuito, aperto a tutti i cittadini.



Lunedì 23 ottobre 2023 ore 21

Auditorium "Padre Reina" Via Meda 20, Rho

I Lunedì Rhodensi dell'Alimentazione

Workshop di Alimentazione e Stili di Vita

patrocinio di

iulm
food
academy



This entry was posted on Friday, October 20th, 2023 at 3:14 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.