

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Disagio giovanile, un trend in crescita tra disturbi alimentari, abuso di alcol, violenza e chiusure

Gea Somazzi · Monday, October 16th, 2023

Disturbi alimentari, oppure abuso di alcol. O semplicemente un disagio psicologico che porta i giovani ad essere più aggressivi o a chiudersi sempre più in se stessi sviluppando la sindrome **hikikomori**. Molteplici i problemi emersi in questi anni dall'Asst Ovest Milanese. A parlar chiaro sono i numeri sulle prese in carico da parte dei servizi dedicati alle Dipendenze hanno **superato quelli del pre-pandemia (2019)**. Situazioni registrate nella fascia di età compresa tra i 13 e 25 anni, anche se dal 2022 sono aumentate le richieste di aiuto tra gli adolescenti (dai 13 ai 16 anni). Di fatto in **Neuropsichiatria** si è registrato un significativo aumento nelle richieste di prime visite di adolescenti fra i 13 e i 17 anni: si è passati dal 10% al 17% circa.

Un trend che secondo gli esperti sarà i continuo incremento anche nei prossimi anni e «va affrontato». A confermarlo è stato lo stesso **dottor Giorgio Bianconi direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze dell'ASST** che recentemente ha presentato un articolato progetto pensato per dare risposte e aiuto ai ragazzi, ossia un **sito dove trovare tutte le i consigli e le informazioni utili**. Affianco a queste azioni realizzate dall'Ospedale con il supporto del terzo settore ci sono le iniziative promosse anche dal **Comune con la collaborazione delle cooperative Albatros, Stripes ed Energicamente**. Percorsi per contrastare il disagio giovanile e la dispersione scolastica **finanziati da Regione Lombardia attraverso GiovaniSmart**.

Disagio giovanile pre e post Pandemia

Immagini e linguaggi brutali, l'isolamento sociale, le droghe e l'alcol a portata di mano. Tanti i fattori che rendono questo fenomeno complesso. A Legnano preoccupano gli episodi di violenza **tra giovanissimi** come **l'aggressione subita, in centro città, lo scorso settembre da un adolescente**. Oppure l'episodio accaduto **sabato 14 ottobre all'ingresso del Luna Park di Legnano** dove un gruppi di ragazzini si sono dati appuntamento per picchiarsi dando sfogo alla loro aggressività. Un fatto attenzionato dalle Forze dell'Ordine e riconducibile anch'esso ad un malessere generale.

Nel contempo c'è la così detta **abbuffata alcolica**. Già nel 2018, prima della pandemia, si **parlava del fenomeno del "binge drinking"**, una moda tutt'oggi in auge che vede giovanissimi tra i 15 ed i 24 anni cercare lo sbalzo nel minor tempo possibile. Non a caso nel 2022 il **prefetto Renato Saccone in visita a Legnano** aveva espresso la sua preoccupazione nel constatare **la facilità con la quale i minorenni riescono ad accedere alle bevande alcoliche** e alle sostanze stupefacenti. L'attenzione sul tema è sempre alta a settembre è stato attivato **il servizio sperimentale di Street**

Tutor nelle strade e nei parchi della movida legnanese. Nel contempo le **Forze dell'Ordine** continuano a monitorare il territorio chiedendo però **maggior collaborazione alla cittadinanza per una sicurezza condivisa**.

Affianco a queste problematiche ci sono i **disturbi alimentari**: i primi segnali di forte preoccupazione sul territorio **sono stati dati nel 2017** quando l'**ambulatorio per la "Valutazione e la cura di disturbi alimentari"** dell'ospedale di Legnano registrò casi di **anoressia e bulimia anche tra gli 8 e 10 anni**. Da allora questo disagio è tra quelli sempre più in aumento. Tanto che la Regione Lombardia che ha impegnato **nella lotta a questa complessa patologia 5,6 milioni di euro tra fondi regionali e ministeriali**. In tutta la regione è stata osservata **una crescente incidenza delle più diverse forme di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione** (anoressia, bulimia, binge eating disorder/BED); un dato aggravato ancor più dalla pandemia che ha determinato, tra gli adolescenti della Lombardia di età compresa tra 6 e 16 anni, una crescita, rispetto al periodo pre pandemia, che oscilla da oltre il 50% a quasi il 300%, a seconda della fascia di età.

This entry was posted on Monday, October 16th, 2023 at 2:32 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.