

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un mese di eventi a Legnano per riflettere sulla salute mentale: «Un diritto universale»

Gea Somazzi · Tuesday, October 10th, 2023

La salute mentale è un **diritto universale**. A dirlo è **Giorgio Bianconi, direttore del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Ovest Milanese** che per celebrare il Giorno dedicato alla Salute Mentale (10 ottobre) ha articolato una serie di eventi per tutto il mese di ottobre perchè «servono diversi momenti di condivisione e riflessione».

La crisi economica, poi la pandemia e ora la guerra. Tutti fattori possono influenzare l'equilibrio mentale di ogni individuo. A questo si aggiunge la povertà, uno stato sempre più diffuso in una società affaticata da una economia fondata sul vecchio stampo capitalista e minata da conflitti a vario livello. **Lo stato di indigenza, la precarietà, la mancanza di speranze verso il futuro possono provocare disturbi e/o malattie mentali.** «Nella nostra società ci sono persone che vivono una franca disuguaglianza – spiega Bianconi -. Ciò può trasformarsi in disagio». Chi ha un problema di salute mentale vive una situazione complessa per questo, secondo lo psichiatra, questo tema è «una cosa di tutti: **deve ricevere l'interesse sociale e politico.** L'OMS ha ormai da anni definito la "salute" come "uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale". È tempo di cambiare passo, di iniziare a parlare di una società capace di includere e di prendersi cura. È tempo di parlare di salute mentale come una necessità di tutti».



Il mese della salute mentale a Legnano

Le danze si sono aperte a Legnano con **MovieMental 2023** in Sala Ratti a Legnano. Una rassegna cinematografica con cadenza settimanale con la quale vengono trattati diversi temi: il cambiamento adolescenziale con la ricerca di un'identità sessuale, la malattia mentale e lo stigma, l'autismo e il punto di vista di chi ha un disturbo. Nel contempo con **"Sem Minga Matt"** il centro diurno di Legnano in via Ronchi si apre alla città. Domenica 15 ottobre si terrà un momento di riflessione e di festa durante il quale sarà anche presentata una mostra fotografica permanente. **Da martedì 28 ottobre a martedì 17 novembre nella libreria Nuova Terra** si potrà visitare una speciale mostra. L'esposizione si chiama "Guardateci così". Una serie di eventi per parlare e discutere sulla salute mentale, un mese per riflettere su come abbattere lo stigma e capire meglio quanto sia importante prendersi cura di se stessi.

Spettacoli in Sala Ratti con "MovieMental"

- Martedì 10 ottobre: "Giornata mondiale della salute mentale" Film: **Quello che tu non vedi** – regia di Thor Freudenthal, USA 2020
- Martedì 17 ottobre: "Autismo" Film: **Tutto il mio folle amore** – regia di Gabriele Salvatores, Italia 2019
- Martedì 24 ottobre: "Una questione di prospettive..." Film: **La pazza gioia** – regia di Paolo Virzì, Italia 2016

Disturbi Mentali cosa sono?

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), il peso globale dei disturbi mentali continua a crescere con un conseguente impatto sulla salute e sui principali aspetti sociali, umani ed economici in tutti i Paesi del mondo. I disturbi mentali, che comprendono i disturbi psicotici (come la schizofrenia, il disturbo schizofreniforme, il disturbo schizoaffettivo, il disturbo

delirante), i disturbi dell'umore (come il disturbo bipolare I e la depressione maggiore), disturbi d'ansia, anoressia e bulimia nervose, disturbi da abuso di sostanze e di alcol, costituiscono un importante problema di sanità pubblica. Si presentano infatti in tutte le classi d'età, sono associati a difficoltà nelle attività quotidiane, nel lavoro, nei rapporti interpersonali e familiari, e sono all'origine di elevati costi sociali ed economici per le persone colpite e per le loro famiglie.

This entry was posted on Tuesday, October 10th, 2023 at 7:11 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.