

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il centro diurno di Legnano si apre con “Sem Minga Matt”

Gea Somazzi · Tuesday, October 10th, 2023

Con “**Sem Minga Matt**” il **centro diurno di Legnano** in via Ronchi si apre alla città. Domenica 15 ottobre si terrà un evento aperto alla cittadinanza per promuovere e sensibilizzare il tema del benessere mentale. Un momento di riflessione e di festa durante il quale sarà anche presentata una mostra fotografica permanente.

L’iniziativa è stata organizzata in occasione della della Giornata Mondiale della Salute Mentale 2023 che per Legnano è diventato il mese dedicato alla Salute Mentale. A realizzare l’appuntamento è stato il centro diurno di Legnano in collaborazione con l’associazione il Sole nel Cuore e il progetto TR89 “lavoro di rete e inclusione sociale e lavorativa insieme a Esp. «**La festa vuole essere un’opportunità per stimolare alla condivisone del bello ed alla creatività** e favorire opportunità di inclusione – spiegano dal centro diurno -. In questo spazio si unisce il sapere “professionale” degli Operatori e quello “esperienziale” degli utenti e delle loro famigliari che sono valore aggiunto in un’ottica di co-produzione e partecipazione attiva».

Durante tutta la giornata ci sarà un intrattenimento musicale a cura del DJ Max Bandera e performances del gruppo “Alta Voce”. A fare gli onori di casa le educatrici professionali Chiara, Daniela, Maria Grazia e Marina.

### Programma della festa

- 10.30 Presentazione della giornata da parte degli Enti organizzatori
- 11.00 Saluti delle autorità : interverranno rappresentanti istituzionali dell’Asst Ovest Milanese: Dott.ssa Gabriella Monolo, Dott. Giorgio Bianconi. Per il Comune di Legnano Assessore al Benessere e Sicurezza Sociale Dott.ssa Anna Pavan.
- 11.30 Inaugurazione della mostra fotografica sulla ex colonia elioterapica, realizzata dal gruppo “Digitalmente”
- 13.00 pranzo condiviso: associazione sportiva “Randi” e la nobile contrada di San Magno gestiranno il pranzo (paella e salamella su prenotazione)
- 14.30 in ricordo di te....
- 15.30 cantiamo insieme al “coro aperto”
- 17.00 chiusura dell’evento

# Som MINGA

IN RICORDO DI ANTONELLA

Centro Diurno Legnano

**15 OTTOBRE**  
**2023**

DALLE 10.30 ALLE 17.00

Presso il CPS/CD via Ronchi 103,  
 Legnano

**Giornata mondiale della Salute Mentale 2023**

**10.30** Ingresso

**11.00** Introduzione da parte degli organizzatori: Il sole nel cuore - CD Legnano - TR89

**11.15** Saluti istituzionali

**11.30** Inaugurazione della mostra fotografica "DigitalMente" con accompagnamento del gruppo "Alta Voce"

**13.00** Pranzo con Paella e Salamelle  
**SU PRENOTAZIONE!**

**14.30** Ricordando TE...

**15.00** Italian Medley con "Coro aperto"

Intrattenimento musicale con  
**DJ MAX BANDERA**



**ATTENZIONE:** per il PRANZO è necessaria la prenotazione inquadrando Qr Code o contattandoci ai seguenti indirizzi ENTRO il 12/10:

 [semmingamatt@gmail.com](mailto:semmingamatt@gmail.com)

 **335 189 4331**  
 Solo messaggio Whatsapp



**IN CASO DI PIOGGIA L'EVENTO È ANNULLATO**



*"Non giudicare sbagliato ciò che non conosci, prendi l'occasione per comprendere" P. Picasso*

Il Centro Diurno di Legnano, in collaborazione col Progetto tr89 e l'Associazione Il Sole Nel Cuore, organizza un evento di sensibilizzazione aperto alla cittadinanza per promuovere il tema del benessere mentale.



This entry was posted on Tuesday, October 10th, 2023 at 5:50 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

