

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Malattie cardiovascolari: conoscerle per prevenirle. Se ne parla con Liuc e Humanitas Mater Domini

Tommaso Guidotti · Thursday, February 23rd, 2023

Le malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'ictus, rappresentano ancora oggi una delle principali cause di morte nel mondo occidentale. **Tali patologie colpiscono, sempre più di frequente, anche persone di media e giovane età** a causa di uno stile di vita non sempre equilibrato che può favorire l'insorgere di fattori di rischio cardiovascolare.

Accanto a fattori di rischio non modificabili, quali età e familiarità, ci sono quelli invece modificabili, legati a comportamenti su cui è possibile agire. **Ne sono un esempio il tabagismo, il consumo di alcol, la scorretta alimentazione, la sedentarietà, l'ipertensione e il diabete** non monitorati. Da qui l'importanza della prevenzione.

Di questo si parlerà mercoledì 1 marzo 2023 alla LIUC, alle ore 17 in aula C 229, (e in diretta streaming) nel corso del primo incontro del ciclo Formazione e Salute dal titolo "Le malattie cardiovascolari: conoscerle per prevenirle", tenuto dalla dottoressa Cecilia Fantoni, Cardiologa del Cardio Center di Humanitas Mater Domini.

In apertura, il saluto del professor Massimiliano Serati, delegato del Rettore LIUC alla Terza Missione. L'iniziativa è, infatti, promossa nel contesto della Terza Missione dal Servizio Counseling and Well-being LIUC e insiste sull'importanza della conoscenza quale fattore principe per il benessere individuale e della comunità.

Modera l'incontro la dottoressa Alessandra Massironi, Responsabile del Servizio Counseling and Well-being. L'incontro è aperto a tutti, personale LIUC, studenti, cittadinanza. Al termine dell'incontro seguirà un aperitivo.

Prossimi appuntamenti

mercoledì 29 marzo | **Ansia Amica, Ansia Nemica: Conoscerla, Gestirla, Curarla**

Prof. Giampaolo Robert Perna, MD, PhD – Professor of Psychiatry & Academic Coordinator of Mental Health Area Humanitas University

[Iscriviti](#)

mercoledì 19 aprile | **Gonfiore addominale? Reflusso gastroesofageo? Come lo stress influisce sulla salute del nostro intestino?**

Dr. Benedetto Mangiavillano – Responsabile Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva di Humanitas Mater Domini, specialista anche presso i centri Humanitas Medical Care di Arese e Varese

[Iscriviti](#)

mercoledì 3 maggio | **I disturbi del sonno: cosa sono e quali sono? Utili consigli per un sonno ristoratore**

Dr. Alberto Braghiroli – Pneumologo specializzato in disturbi del sonno di Humanitas Mater Domini e Humanitas Medical Care Lainate, Arese, Varese Dr.ssa Elisa Morrone – Psicologa specializzata in insonnia e in terapia cognitivo comportamentale

[Iscriviti](#)

This entry was posted on Thursday, February 23rd, 2023 at 3:58 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.