

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

In Pillole di BenEssere si parla di paura: ospite Maria Giovanna Luini

Alessandra Toni · Tuesday, April 27th, 2021

“Non dobbiamo avere paura che della paura”. La frase celebre pronunciata da **Giulio Cesare** *“Nihil (nobis metuendum est, praeter metum ipsum)”* calza perfettamente per la nuova puntata di **“Pillole di BenEssere”** che sarà in diretta **mercoledì 28 aprile alle 20.30 sulla pagina Facebook di Varesenews**.

A indicare l'argomento e, soprattutto, l'ospite è la **presidente dell'associazione Caos Adele Patrini** che, in un momento così difficile e pesante come quello creato dalla situazione pandemica., ha deciso di affidarsi alle parole di **Maria Giovanna Luini** scrittrice e sceneggiatrice.

Dietro al nome d'arte, però si cela **Giovanna Maria Gatti** senologa, psicoterapeuta psicosomatica, specialista in Chirurgia Generale e Radioterapia, oltre che medico di medicina integrata a Milano e Crema, ricercatrice di medicina orientale, Grand Master Reiki e operatore abilitato theReconnection e Reconnective Healing. Da ventiquattro anni, la dottoressa collabora con l'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) di Milano, dove per sedici anni è stata l'assistente medico del Direttore Scientifico Umberto Veronesi.

Con la **scrittrice, psicoterapeuta e medico senologo** affronteremo il tema della paura: paura di vivere, di uscire, della malattia o, più in generale, del presente.

Adele Patrini porterà la sua testimonianza di paziente ma anche di presidente di un'associazione al fianco delle donne, pazienti della senologia.

Il suo libro più recente è **“La via della cura. Ventitrè passi per superare le prove della vita e ritrovare l'equilibrio”**

Appuntamento, quindi, mercoledì 28 aprile alle ore 20.30 sulla pagina Facebook di Varesenews.

This entry was posted on Tuesday, April 27th, 2021 at 1:01 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

