

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Usa lo smartphone in sicurezza”, il vademecum dell’Ats

Gea Somazzi · Monday, February 17th, 2020

Inviare un messaggio anziché chiamare e non tenere in carica il cellulare o il cordless sul comodino durante la notte. Sono alcuni consigli presenti nel **vademecum "Usa lo smartphone in sicurezza"** pubblicato in questi giorni dall'Ats Città Metropolitana proprio perchè l’OMS ha **classificato le radiofrequenze/onde radio come possibilmente cancerogene**.

[pubblicità] Nel documento è spiegato che il cellulare emette un campo elettromagnetico a radiofrequenza (onde radio) e *«quando è acceso e queste radiazioni crescono durante la telefonata»* e proprio per questo è *«prudente allontanare cellulare e cordless (telefono senza fili) dalla testa e dal corpo»*. **È consigliato, inoltre, educare i piccoli a non considerare questi apparecchi come un giocattolo:** *«Questo perché – si legge nel documento – non si conoscono ancora esattamente gli effetti sulla salute dei campi elettromagnetici prodotti da cellulari, smartphone e cordless»*.

I consigli, quindi, sono semplici: usare l’auricolare o il viva-voce per allontanare il cellulare o il cordless dalla testa, inviare messaggi anziché chiamate, limitare l’uso del cellulare se sei in auto, in treno o comunque in movimento, perchè il cellulare emette più radiazioni.

Mentre guidi non distrarti parlando al telefonino, perchè «rischi un incidente». **Evitare di tenere il cellulare nelle tasche:** *«meglio in borsa o nello zaino e posalo su un piano appena possibile – è specificato nel documento –. Non addormentarti col cellulare acceso sotto il cuscino o troppo vicino e soprattutto non lasciarlo fare ai bambini e ai ragazzi»*. **I cellulari non emettono tutti lo stesso livello di radiazioni:** *«scegli il telefonino che produce il minore tasso di assorbimento specifico (detto anche TAS o SAR) – scrive l'Ats –, questo dato deve essere indicato nel manuale di istruzioni di ciascun telefonino e non può superare in Italia 2 W/kg»*.

This entry was posted on Monday, February 17th, 2020 at 6:07 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

