

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

ASST Rhodense, distribuito il calendario della salute che ricorda di aver cura di sè

Redazione · Thursday, January 9th, 2020

Un calendario che oltre a date e ricorrenze, ricorda anche di avere cura di se stessi. E' il **calendario della salute** distribuito anche quest'anno nei presidi ospedalieri della **ASST Rhodense**.

[pubblicità] L'edizione 2020 è divisa in **quattro ambiti: alimentazione, attività fisica, conciliazione vita-lavoro e dipendenze**. Sulle sue pagine sono riportate mensilmente le giornate mondiali dedicate alle varie patologie o al benessere. I temi sono stati orientati al WHP (Workplace Health Promotion) ossia a migliorare gli stili di vita. Le tematiche "stagionali" sono oggetto nei diversi presidi, per ogni trimestre, di eventi, desk informativi con lo scopo di approfondire le conoscenze e le iniziative relative agli specifici argomenti, sia per i dipendenti che per gli utenti e i pazienti.

*«Il calendario della salute è quindi uno strumento utile non solo per tenere sotto controllo le date – sottolinea **Martino Trapani**, promotore dei progetti WHP aziendali –, ma anche per iniziare percorsi volti al benessere psico fisico di ognuno, finalizzato quindi a divulgare sane regole di comportamento per ridurre quei fattori di rischio aziendale ed individuale che pregiudicano la salute».*

This entry was posted on Thursday, January 9th, 2020 at 3:15 pm and is filed under [Rhodense, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.