

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il picco influenzale è atteso con l'arrivo della Befana

Gea Somazzi · Friday, December 27th, 2019

Sta per arrivare il picco influenzale. Nel Legnanese non sono ancora stati raggiunti i mille casi, ma i medici dell'Asst Milano Ovest si aspettano un deciso incremento già verso la fine delle Feste di Natale.

[pubblicità] Perciò, come **consiglia il dottor Paolo Viganò, direttore delle Malattie Infettive ASST Ovest Milanese**, non resta che rispettare le norme di igiene ed evitare l'uso di antibiotici *«che va assunto solo su prescrizione medica nei casi in cui c'è un'infezione batterica. L'antibiotico non serve a curare l'influenza. Vanno assunti farmaci come l'aspirina e la tachipirina»*. Bocciano anche l'aerosol con il quale *«si rischia di infettare i polmoni»*. **Promossi, invece, i "vecchi" ed efficaci suffumigi o fumenti** utili anche per liberare le vie aeree in caso di raffreddore. Di certo, secondo Viganò, un'alimentazione correttamente può giovare alla salute *«via libera a verdure e frutta di stagione tra cui le arance ricche di vitamina C»*.

Le persone a rischio che non si sono ancora vaccinate fanno ancora in tempo a richiedere il vaccino antinfluenzale quadri-valente che contiene 2 ceppi di virus orientali. **La copertura vaccinale sul territorio, in questo momento, è pari all'80%** *«un dato in netto aumento rispetto all'anno scorso – spiega Pierangelo Clerici direttore dell'Unità Microbiologia dell'Asst Milano -. Ciò significa che le campagne vaccinali hanno sortito effetto positivo sulla popolazione. Per il momento non sono stati registrati decessi»*. **Attenzione poi a non scambiare i disturbi para-influenzali per influenza:** *«Queste sintomatologie non sono "temibili" come il virus e non sono coperte dal vaccino – spiega il dottor Clerici -. E cercate di non confondere le bronchiti e le polmoniti per stati influenzali: queste patologie vanno individuate e curate per tempo. Evitate infine di prendere d'assalto il pronto soccorso, ma consultate il vostro medico. Se avete preso l'influenza l'unico rimedio è quello di prendere medicinali a base di paracetamolo e rimanere a riposo un paio di giorni»*.

This entry was posted on Friday, December 27th, 2019 at 2:00 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

