

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Giornata della salute mentale: servizi informativi gratuiti all'ospedale di Garbagnate

Redazione · Wednesday, October 9th, 2019

**Domani, giovedì 10 ottobre, sarà la Giornata Mondiale della Salute Mentale.** Anche all'ASST Rhodense questa ricorrenza verrà celebrata. E per farlo all'ospedale di Garbagnate Milanese è in calendario un convegno su “L’integrazione: strumento per promuovere il benessere dei nostri giovani” coordinato dal dottor Renato Durello alle 14,30 nella sala Arcobaleno. Saranno offerti gratuitamente, inoltre, **servizi informativi dedicati alle donne** che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

L’iniziativa rientra nella sesta edizione di **(H)-Open day** organizzata in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale da Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. **L’obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull’importanza della diagnosi precoce e favorire l’accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.**

*[pubblicità] «Il benessere va inteso come un diritto per tutti gli adolescenti e giovani, ma può essere limitato o impedito da vari fattori che causano disagio o vere e proprie patologie – dichiara Renato Durello, direttore di Salute Mentale e Dipendenze dell’Asst Rhodense – Esistono azioni e progettualità di questa ASST e delle altre Agenzie presenti sul territorio che si occupano di adolescenti e giovani, finalizzate a prevenire le possibili cause di rischio e di disagio e a promuovere il benessere. La capacità di questi soggetti, pubblici e non, di integrarsi fra loro nell’esercizio della propria mission rappresenta una opportunità preziosa per potenziare l’efficacia degli interventi. Nel corso della conferenza verranno presentate tali esperienze, già in atto e in divenire, promosse dal DSMD e dalla rete di coalizione».*

This entry was posted on Wednesday, October 9th, 2019 at 6:56 pm and is filed under [Rhodense, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

