

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Medici al Castello per parlare di salute tra lavoro e famiglia

Gea Somazzi · Saturday, October 5th, 2019

Mantenersi in salute tra lo stress lavorativo e gli impegni familiari. È stato il filo conduttore del partecipato corso organizzato dal **Comitato unico di garanzia aziendale (Cug) dell'Asst Ovest Milanese**. L'evento informativo, giunto quest'anno alla sua terza edizione,, si è tenuto al Cenobio del Castello di Legnano.

[pubblicità] L'incontro denominato "Donne: salute e lavoro. Uomini: salute e lavoro" è stato moderato dal presidente del Cug dell'Asst Ovest Milanese, **dr.ssa Laura Bonalumi**: «*Al centro dell'attenzione abbiamo deciso di mettere la persona con il proprio vissuto di vita e di lavoro*», il suo commento.

A fare gli onori di casa, alla presenza di medici e infermieri ,il neo gran maestro Giuseppe La Rocca. I lavori, come di consueto, sono stati aperti dalla responsabile UOSD di Psicologia Clinica **Lorena Vergani**. Numerosi gli interventi effettuati durante il convegno, a partire dalla dietista **Daniela Bella**, quindi il responsabile aziendale della Farmacovigilanza **Piercarlo Erpoli**, la responsabile Uos **Paola Faggioli**, il direttore sanitario **Gabriella Monolo**. Con loro la responsabile UOC Oncologia **Silvia Negretti**, il direttore UOC Pediatria **Laura Pogliani** e il direttore UOC Ostetricia **Guido Stevenazzi**.

Certamente, non esiste la ricetta per vivere in perfetto equilibrio, ma alcune giuste pratiche  possono risultare vincenti.

Durante la mattinata, tanti consigli e informazioni. Con il dottor Stevenazzi sono anche stati sfatati i falsi miti relativi alla gravidanza ed è stato **affrontato il problema culturale e collettivo degli stereotipi di genere**. Un fattore che, secondo Laura Pogliani, influenza fortemente i bambini e il loro futuro.

This entry was posted on Saturday, October 5th, 2019 at 1:42 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

