

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Zanzare, prediligere prodotti naturali, soprattutto sui bambini

Redazione · Friday, June 7th, 2019

L'estate finalmente è arrivata e con essa anche purtroppo **le zanzare**. Allora ecco **qualche utile consiglio** nello Smart News salute di oggi, grazie al contributo del **dottor Riccardo Colombo, farmacista della Farmacia Sempione**.

*«Le punture di zanzare possono essere un fastidio e possono dare molto disturbo. Per la prevenzione **si possono utilizzare dai rimedi più naturali a quelli più di sintesi**, quindi possiamo usare prodotti della medicina omeopatica, come l'edumalustre»,* adatto a diverse situazioni e per ogni età. Ci sono poi invece i classici spray, di sintesi o di origine naturale, quest'ultimi caratterizzati dall'utilizzo degli olii essenziali. Gli stessi prodotti poi possono essere veicolati anche **sotto forma di braccialetto, cerotti o salviette**.

Particolare attenzione poi per quanto riguarda bambini e donne in gravidanza: *«I bambini sono una categoria particolarmente sensibile, quindi **la priorità è verso i prodotti naturali**, poi bisognerebbe evitare di esporsi in zone particolarmente sensibili, quindi vicino a torrenti o di sera. **Si può avere inoltre un'attenzione al vestiario**, perchè per esempio il bianco attrae meno, mentre i colorati molto di più le zanzare»*.

Una volta punti invece *«bisogna correre ai ripari: **su bambini e donne in gravidanza evitiamo ammoniaca e prodotti di sintesi**. L'aloe per esempio è una pianta che va molto bene, così come la calendula e la cmaomilla. Anche gli antistamici e i cortisonici vanno bene, ma su punture più importanti come possono essere quelle causate dalle api»*.

This entry was posted on Friday, June 7th, 2019 at 11:32 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.