

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Disturbi del Comportamento Alimentare? Conoscerli per guarire

Redazione · Thursday, January 10th, 2019

"Il cibo, alleato della nostra salute, a volte può diventare un nemico" è l'iniziativa, organizzata **venerdì 18 gennaio** in Italia sono circa **3 milioni le persone affette da DCA** (Disturbi del Comportamento Alimentare). Anoressia e bulimia sono tra i più diffusi nei giovani e rendono, chi ne soffre, schiavo della propria immagine corporea e ossessionato dal proprio peso. (Fonte: Ministero della Salute).

«Le persone affette da DCA non riconoscono la necessità? obiettiva di nutrirsi, ma sono guidate da diversi stati psicologici, come l'ansia o la depressione, che portano poi alla perdita del controllo del proprio comportamento alimentare. Questi problemi possono presentarsi in qualsiasi periodo della vita, ma solitamente iniziano durante l'adolescenza o la giovane età? adulta», spiega la dottoressa **Marzia Sucameli, specialista in Nutrizione e responsabile dell'Ambulatorio per la cura dei Disturbi Alimentari di Humanitas Mater Domini**.

Da qui l'importanza dell'incontro **"Il cibo, alleato della nostra salute, a volte può diventare un nemico"**, organizzato da Humanitas Mater Domini, con l'obiettivo di informare ed aiutare le persone a riconoscere i 'campanelli d'allarme' al quale prestare attenzione.

L'iniziativa, organizzata **venerdì 18 gennaio**, è rivolta a tutti coloro che affrontano quotidianamente questa delicata situazione e che desiderano capire come poter star accanto alle persone coinvolte, per poterle aiutare ad avvicinarsi ad un percorso di cura adeguato.

Come partecipare alla serata?

L'incontro si terrà venerdì 18 gennaio alle 20.30 **presso Palace Hotel Legnano** (Via per Castellanza, 41 – Legnano). **La partecipazione è libera e gratuita, ma si richiede gentile conferma** telefonando al n. 0331 476343 – 117 oppure scrivendo una mail a: **comunicazione@materdomini.it**

This entry was posted on Thursday, January 10th, 2019 at 5:08 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

response, or [trackback](#) from your own site.