

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Mater Domini: le regole d'oro per uno stile di vita sano

Marco Tajè · Tuesday, November 6th, 2018



Giovedì 22 novembre, gli specialisti del nuovo Ambulatorio di Prevenzione Cardiovascolare di Humanitas Mater Domini illustrano come prendersi cura del proprio cuore, partendo da uno stile di vita sano

Adottando uno stile di vita sano, si può prevenire l'insorgere di patologie come infarto e ictus? Quanto incidono i fattori di rischio, come ipertensione arteriosa, colesterolo alto, obesità o sovrappeso, fumo, diabete, sulla salute? La predisposizione psicologica al cambiamento è essenziale per affrontare un percorso volto a migliorare e preservare la salute del proprio cuore?

Queste e molte altre domande troveranno risposta durante la serata di giovedì 22 novembre, nella quale si confronteranno alcuni specialisti del nuovo Ambulatorio di Prevenzione Cardiovascolare di Humanitas Mater Domini, illustrando le regole d'oro per uno stile di vita sano, necessario alla salute del cuore.

L'incontro si terrà giovedì 22 novembre alle 20.30 presso Palace Hotel Legnano (Via per Castellanza, 41 – Legnano).

La partecipazione è libera e gratuita, ma si richiede gentile conferma telefonando al n. 0331 476343 – 117 oppure scrivendo una mail a: comunicazione@materdomini.it

Humanitas Mater Domini

This entry was posted on Tuesday, November 6th, 2018 at 5:07 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.