

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Allerta caldo, a Legnano nessuna criticità

Gea Somazzi · Friday, July 27th, 2018

Le temperature salgono e il pronto soccorso di Legnano si sta preparando per affrontare l'allerta caldo. Per il momento non è stata registrata alcuna criticità, ma il dottor Giancarlo Razionale, responsabile del pronto soccorso cittadino, prevede una possibile crescita di accessi per malori nei prossimi giorni.

A preoccupare sono le lipotimie da caldo, ossia gli svenimenti provocati dalle alte temperature. I primi a soffrirne sono gli anziani, che bevono poco e "sfidano" il sole cocente: *«Gli anziani bevono poco – spiega il dottor Razionale – per questo vanno controllati e sollecitati ad assumere più di un litro e mezzo di acqua al giorno».*

Per il momento, secondo i bollettini emessi dal Ministero della salute, **nella zona di Milano è prevista un'ondata di calore di livello 1:** una situazione, quindi, non preoccupante. *«Di certo l'estate è iniziata: lo scorso fine settimana abbiamo registrato un aumento di accessi per cause riconducibili al caldo – afferma Razionale –, ma sono stati quasi tutti codici verdi. Attendiamo una crescita per i prossimi giorni».*

Intanto è stata attivata anche quest'anno l'iniziativa "Estate Gentile", un progetto promosso dal Comune in collaborazione con “Auser – Filo d'argento” e il Centro sociale Pertini che vede i ragazzi delle scuole superiori “in prima linea”.

Come indica la campagna informativa online "Estate sicura 2018" del Ministero, è necessario bere molta acqua, mangiare frutta fresca, **indossare abiti comodi e leggeri di cotone, lino o fibre naturali**, evitare l'esercizio fisico nelle ore più calde della giornata e non uscire nelle ore più calde. Durante le giornate in cui viene previsto un rischio elevato, inoltre, deve essere ridotta l'esposizione all'aria aperta nella fascia oraria compresa tra le 11 e le 18.

Durante i picchi di calore vanno considerate "off-limits" le aree fortemente soleggiate, come i cimiteri e le strade. Le location più consigliate sono i centri commerciali, le piscine e le aree fortemente ventilate. Un occhio di riguardo va alle persone fragili, agli anziani e ai neonati. Ricordarsi poi, di dare molta acqua fresca agli animali domestici.

This entry was posted on Friday, July 27th, 2018 at 3:01 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

