

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'istinto materno non esiste, genitori si diventa

Gea Somazzi · Tuesday, May 8th, 2018

«*L'istinto materno non esiste, dopo il parto una donna non è perfetta come raccontano le riviste patinate. La realtà è ben diversa*». Ne è convinta la dottoressa Lorena Vergani, direttore del servizio di psicologia clinica ASST Ovest Milanese che oggi, lunedì 7 maggio, ha aperto il convegno “Disturbi perinatali: cambiamenti nel diventare genitori”. L'incontro si è tenuto a Palazzo Leone da Perego, dov'è stato presentato il bilancio del progetto regionale attivo in ospedale per «prevenire le forme psicopatologiche della gravidanza e del dopo parto».

Secondo Vergani, referente scientifico del corso, sono tanti i miti da sfatare per aiutare le future mamme «*a non cadere in ansie e depressioni post partum. I genitori spesso sono come smarriti, con numerose domande sul futuro*».

All'incontro, patrocinato dal Comune e dell'associazione “Aiutiamoli”, hanno partecipato  l'assessore alle Politiche Sanitarie Ilaria Ceroni, il dottor Guido Stevenazzi, primario del reparto Ostetricia Ginecologia, e la dottoressa Laura Pogliani, a capo del reparto di Pediatria. **Ad aprire il dibattito il dottor Giancarlo Iannello, direttore socio-sanitario dell'Asst Ovest Milanese, che ha spiegato:** «*Questo convegno nasce dalla necessità di aggiornare gli operatori sanitari e socio-sanitari dell'area del dipartimento materno infantile ASST Ovest Milanese. Durante la mattinata di lavoro sono state analizzate e discusse le modalità di intervento elaborate e attuate nell'arco dell'ultimo decennio. Un progetto che evidenzia quanto sia importante lavorare in gruppo con diversi enti: Regione, ospedale e associazioni del territorio. La prevenzione è decisamente importante per contrastare i disturbi perinatali e i risultati ci daranno ragione in futuro*».

 **Secondo la dottoressa Vergani diventare genitori non è automatico, è necessario affrontare un percorso di crescita e preparazione.** Il periodo della gravidanza rappresenta il tempo utile per «*creare una sorta di ambiente nella propria mente – afferma Vergani –, un luogo sicuro dove il genitore possa accogliere l'idea del nuovo arrivo e in seguito sostenere lo sviluppo del neonato. È un passaggio impegnativo*».

Nulla è scontato, soprattutto in un periodo storico in cui le famiglie sono sole: «*Non esistono più i cortili e le grandi famiglie dove per necessità si imparava ad accudire i più piccoli – commenta Vergani –. Oggi, parliamo di piccoli nuclei familiari quasi isolati, senza esperienza alcuna. Madri che decidono di avere figli in tarda età, che devono imparare a conoscere questo essere mettendo da parte le abitudini di una vita. Vanno poi contrastati quei modelli errati che conducono a pensare che sia tutto insito in noi*». **La maggior parte degli studi ha dimostrato che i sintomi depressivi durante il periodo perinatale variano** «*dal 10 al 20% e spesso un sintomo*

presente è l'ansia – spiega la dottoressa Vergani -. Recentemente è emerso quanto sia importante il periodo della gravidanza, durante la quale madre e neonato iniziano ad instaurare una stretta relazione. Già nel grembo materno viene influenzato lo sviluppo cognitivo, affettivo e comportamentale del nascituro».

Vivere una gravidanza serena, tenendo sotto controllo eventuali problemi con il sostegno di figure competenti, è possibile: *«Basta chiedere appena c'è il sospetto di un disequilibrio – precisa Vergani -. In futuro divulgheremo anche un piccolo "diario di viaggio", così da poter meglio accompagnare le puerpere che quando arrivano ai corsi hanno nella mente tante domande e dubbi. Per noi sono vincenti la collaborazione e la condivisione delle conoscenze ed esperienze fra le unità di ostetricia, ginecologia, pediatria ed anestesia, oltre che con **i consultori presenti sul territorio**».*

This entry was posted on Tuesday, May 8th, 2018 at 2:08 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.