

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Bambini in salute e che praticano sport, ma in sovrappeso

Redazione · Friday, April 27th, 2018

Bambini in sovrappeso, ma con il cuore sano. Il progetto "Bambino con cuore sano" ha fornito agli specialisti diverse informazioni sulla salute dei piccoli alunni delle scuole legnanesi. A raccontarcele Paolo Vicinelli, medico cardiologo, e Maurizio D'Urbano, direttore dell'unità operativa di cardiologia Asst Ovest Milanese.

«Il progetto è nato con l'intento di fare uno screening semplice – spiega D'Urbano -, su una popolazione di piccole persone che non hanno abitualmente accesso alle strutture dell'azienda ospedaliera. Si tratta di un esame semplice, in grado qualche volta di evidenziare anche patologie gravi che non possono essere rilevate in altro modo e spesso sono asintomatiche».

Il messaggio della prevenzione passa dai bambini e arriva nelle loro case: *«I bambini vengono visitati, ma anche pesati e gli si misura la pressione. Alcuni comportamenti, come una pressione più alta del solito che dipende dall'alimentazione o iniziali segni di obesità, sono correggibili e possono evitare problemi in futuro»*

Il dottor Vicinelli sottolinea quanto i bambini si sentano tranquilli durante la visita per il fatto di *«essere nel loro ambiente con i loro compagni e le maestre»*. Secondo quanto riferito dai bambini durante le visite, tutti *«fanno uno sport – racconta Vicinelli -, addirittura il 30-40% ne fa due, uno dei quali è nuoto. Resta comunque il sovrappeso il problema più grande rilevato»*.

This entry was posted on Friday, April 27th, 2018 at 10:03 am and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.