

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Consultorio familiare, tanti i servizi per i neo genitori

Redazione · Thursday, April 19th, 2018

Servizi per ogni età al consultorio familiare di Legnano. A presentarci le attività che la struttura propone ai neo genitori **Angela Pecoraro responsabile servizi famiglia dell'Asst Ovest milanese** e **Susanna Cozzi, coordinatrice del consultorio familiare di Legnano**.

«I consultori sono inseriti nel servizio materno infatile e sono in una condizione di significativa collaborazione e integrazione con la direzione socio sanitaria – spiega Pecoraro -. La logica è quella del mettere in rete i servizi resi dall'ospedale con i servizi resi dal territorio». Diversi i temi affrontati, **dall'allattamento allo screening, ma anche la depressione post partum**. Le attività proposte hanno inizio con la presa in carico della gravidanza da parte di ginecologi e ostetriche, fase all'interno della quale le equipe consultoriali sviluppano e conducono gruppi di preparazione al parto. Successivamente al parto vengono creati situazioni singole o di gruppo per affrontare la genitorialità. *«La peculiarità e la caratteristica saliente dei consultori – continua Angela Pecoraro – è quella di essere un'equipe integrata, dove oltre alle figure sanitarie (ginecologhe, ostetriche e infermiere) ci sono psicologi e assistenti sociali che, in caso di necessità, sono disponibili ad assumere un incarico laddove ci fosse un disagio di tipo psicologico e sociale».*

Interessante il percorso in acqua che viene svolto in piscina a Legnano, Accade in H2O: *« Il contatto con l'acqua è fondamentale – commenta Susanna Cozzi -, perchè l'acqua è vita, ma anche perchè i bambini vivono nove mesi nell'acqua e far vivere alle mamme quello che ha vissuto il proprio bambino nella loro pancia è importantissimo».* Al consultorio legnanese, dal lunedì al venerdì, accoglie mediamente 20-25 mamme: **tra i servizi più richiesti quelli sul tema dell'allattamento, «basilare nei primi 6 mesi** – prosegue Cozzi -. *Non c'è nessuna donna, a parte alcuni casi, che non possa allattare al seno il proprio piccolo. Il latte è il miglior nutrimento che esista al mondo, costituisce un sistema immunitario eccezionale e attraverso il seno si instaura il primo fondamentale rapporto tra il bambino e la sua mamma».*

L'arrivo di un figlio può essere considerato uno tsunami per la coppia, ma *«è importante che loro capiscano che si possono affrontare bene tutti i cambiamenti anche insieme ad altre mamme e papà»*, conclude Susanna Cozzi, sottolineando quanto per tutta l'équipe sia importante la formazione continua.

This entry was posted on Thursday, April 19th, 2018 at 8:03 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

