

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Reflusso, mangiare frutta e verdura può evitare la gastroscopia

Redazione · Thursday, February 22nd, 2018

Reflusso gastrico, come rimediare? Ad approfondire l'argomento, nello smart news salute, il dott. Stefano Caruso, responsabile della fisiopatologia digestiva all'ospedale di Legnano.

«Il reflusso gastroesofageo – spiega il dottore – è la patologia più frequente che noi incontriamo nel tratto digerente alto, può capitare in qualsiasi persona quando il contenuto dello stomaco tende ad andare verso l'alto, dà una sintomatologia che spesso è di acidità, di eruttazioni, talvolta di cambiamenti della voce e della tosse, e può capitare a qualsiasi età della vita. E' importante sapere che, mentre 20 anni fa, la causa era spesso un'ulcera duodenale o gastrica, oggi quasi il 60-70% delle persone che si sottopongono alla gastroscopia hanno una sintomatologia da reflusso. Questo perchè, con l'avanzare delle conoscenze mediche, le persone escludono già le infezioni da Hp, ricercate nelle feci e nel respiro».

I gastroenterologi, così come il medico di base, consigliano generalmente, prima di sottoporsi ad un esame invasivo come la gastroscopia, una terapia farmacologica e una dieta in bianco, ricca di frutta e verdura. *«Il reflusso è una sintomatologia che ci può cogliere impreparati. Ci impressiona perchè, a seconda dell'età, può dare una sintomatologia oppressiva molto simile all'angina. Se la sintomatologia persiste o la cura non risponde, viene chiesta quindi la visita gastroenterologica per una valutazione più approfondita».* Come mostrato nel video, l'endoscopio è uno strumento con cui il medico "indaga" lo stomaco e l'esofago del paziente.

Quello che il medico fa, quando vede per la prima volta il paziente, è capire le cause del reflusso che possono essere, per esempio, il sovrappeso, una ridotta attività fisica e una alimentazione povera di frutta e verdura. *«Lo stomaco – sottolinea il dott. Caruso –, se si trova all'interno di un addome ingombro da aria o da adipe, ha meno spazio per digerire. Importante un cambiamento di dieta con cibi più naturali, perchè fa risparmiare farmaci e può migliorare la condizione da reflusso».*

This entry was posted on Thursday, February 22nd, 2018 at 7:33 pm and is filed under [Legnano, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

