

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ferite “difficili”: nuove tecniche di cura, una mano la dà l'ipnosi

Gea Somazzi · Thursday, January 4th, 2018

Non sentire dolore con l'ipnosi, **generare nuova cute con cellule staminali oppure accelerare il naturale processo di guarigione con gel piastrinico**. Sono solo alcune delle novità che riguardano la cura della lesione cutanea o ferita "difficile" nei pazienti cronici.

A fare il punto della situazione, spiegandoci nel dettaglio come sta cambiando quest'aspetto della medicina, il dottor Marino Dell'Acqua, direttore Sitra (Servizio infermieristico tecnico riabilitativo aziendale). Un bilancio a fronte del recente convegno organizzato dall'ASST Ovest Milanese denominato "Nuove prospettive in Wound Care. Tra conoscenza e applicazione" *(nella foto il dottor Dell'Acqua con il comitato scientifico dell'ASST)*.

Nei quattro Ospedali dell'ASST (Abbiategrasso Cuggiono Legnano e Magenta) dal 2009 è attivo un gruppo multidisciplinare e multiprofessionale che studia l'ambito del **Wound Care**. Un termine, quest'ultimo, sconosciuto alla maggior parte dei cittadini che significa **prendersi cura del paziente con ferita chirurgica o lesione cutanee difficile** che tende a guarire tardivamente o addirittura cronicizzarsi. Situazioni riscontrate per lo più in persone con *«patologie croniche come il diabete e cardiovascolari – spiega il medico –. Oppure sono complicanze causate dall'allettamento (lesioni da decubito meglio note come piaghe da decubito) o conseguenze di patologie tumorali, autoimmuni e di traumi»*.

 **Due i temi principali: la cura e il dolore, che durante la medicazione può essere annullato con tecniche ipnotiche efficaci in 3-5 minuti:** *«Sono tecniche rapide di ipnositerapia clinica – spiega il dottor Dell'Acqua –: sotto ipnosi è possibile non sentire il dolore per esempio durante una medicazione o una procedura invasiva. È possibile insegnare al paziente come entrare in auto-ipnosi quando ne ha necessità e in totale autonomia. In questo modo si possono evitare farmaci. La tecnica ovviamente deve essere appresa dai professionisti sanitari attraverso corsi accreditati come quelli dell'Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida»*.

Numerosi gli specialisti coinvolti in questo contesto: dal chirurgo plastico, all'internista diabetologo, al reumatologo. **Importante è anche la figura dell'infermiere specializzato.** *«Sono stati presentati studi di efficacia nell'uso della tecnologia di Terapia a Pressione Topica Negativa che – spiega ancora il dottor Dell'acqua -, se utilizzata correttamente, permette di prevenire le complicanze delle ferite chirurgiche, come la deiscenza (apertura dei lembi della ferita), l'infezione e il sieroma ed ematoma (travasato di liquidi e sangue al di sotto della ferita e nei tessuti circostanti), il cui rischio è più elevato nelle ferite toraciche (interventi di cardiocirurgia) e degli*

arti (interventi di ortopedia) e in alcuni soggetti (ad esempio con diabete ed obesità)».

Nel trattamento della lesione cutanea entrano in gioco i fattori della crescita di nuova produzione «che favoriscono la generazione della nuova cute, come per esempio l'uso delle cellule staminali – commenta il medico -. Oppure le lamine di fibroblasti, che sono cellule del derma (tessuto connettivo posto appena sotto la pelle) responsabili della produzione delle fibre di elastina e collagene, che formano la matrice di sostegno del derma». **Da non dimenticare le nuove formulazioni di gel piastrinico per favorire la rigenerazione del tessuto:** «fattori di crescita piastrinica estratti dal sangue della stessa persona e purificati, usati al fine di accelerare il naturale processo di guarigione».

Da ricordare che, in occasione del convegno, il direttore Generale dell'ASST Ovest Milanese, il dott. Massimo Lombardo, **ha assegnato il premio “Eleonora Chiodini”** al medico infettivologo **Tiziana Re** che, in tempi non sospetti, si è occupata, con passione e dedizione, di lesioni cutanee con complicità infettiva.

This entry was posted on Thursday, January 4th, 2018 at 11:50 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.