

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Protezioni solari, mai sotto i 30

Redazione · Thursday, June 29th, 2017

Nonostante sia scomparso in questi ultimi giorni il sole scottante di inizio giugno, sperando che torni presto, la **dottorssa Maria Cristina Masnada, medico dermatologo dell'ospedale di Legnano**, indirizza i lettori di Legnanonews verso una scelta della crema solare accurata. *«La crema solare è indispensabile in quanto i tumori della pelle stanno notevolmente aumentando negli ultimi anni – sottolinea la dott.ssa Masnada -. Le cause sono tante, la più importante è sicuramente l'esposizione al sole, per cui è indispensabile usare la protezione solare in base al proprio fototipo. Per quelli più chiari sarebbe opportuno mettere creme con fattore di protezione 50+ massimo 30+, mentre per quelle più olivastre è sufficiente una 30+».*

Non basta spalmarsi una volta sola la giorno la crema, anzi, sarebbe il caso metterla ancora ogni 2 o 3 ore. Anche chi non va al mare non si deve setire escluso da questo tema, proteggersi in città va sempre bene, *«il grosso errore che fanno tutti è considerare che il sole di Legnano sia diverso da quello del mare. Chi conduce una vita all'aria aperta sarebbe meglio metterla sempre, ricordandosi di non andare sotto i 30 perchè non verrebbe protetto il Dna cellulare».*

Il marketing ormai offre una vasta gamma di prodotti, dalle creme allo spray, *«quest'ultimo più adatto agli uomini che fanno più fatica, a causa dei peli, a spalmare la crema».* Per quanto riguarda l'uso pluriennale, *«sarebbe meglio non utilizzare la crema aperta lo scorso anno, a meno che non abbiano condizioni airless di modo che il prodotto che esce non viene contaminato».*

Sopra, l'intervista realizzata per "**Smart News Salute**" alla dottoressa Maria Cristina Masnada.

This entry was posted on Thursday, June 29th, 2017 at 2:47 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.