

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Caldo torrido: nessun malore grave, ma l'allerta resta alta

Gea Somazzi · Tuesday, June 20th, 2017

I legnanesi si stanno difendendo dal caldo torrido che ha invaso la città. **In questi giorni, in cui le temperature sono salite vertiginosamente**, sono risultati sporadici i casi di persone colte da malori.

A confermarlo il dr. Giancarlo Razionale responsabile del pronto soccorso dell'Ospedale di Legnano che non ha registrato un aumento d'accessi. *«Nonostante l'intenso caldo che ha caratterizzato quest'ultimi 10 giorni, come pronto soccorso non abbiamo registrato picchi di malori – afferma Razionale -. **Fino a luglio, comunque, non possiamo abbassare l'allerta: la stagione calda è appena iniziata e noi siamo pronti ad affrontare qualsiasi emergenza**».*

Attenzione, **il caldo africano non ha lasciato il territorio e proprio** in concomitanza con il  solstizio d'estate, previsto per giovedì 21 giugno, tornerà a farsi sentire. **Altra "minaccia" da considerare, in questo stato climatico, sono i raggi Uv:** com'è visibile nello schema di Arpa Lombardia l'indice in questo periodo è pari a 9. Un livello considerato decisamente alto ed è quindi consigliato l'utilizzo **di una crema solare oltre, che evitare di uscire nelle ore più calde**. I disagi di calore saranno da bollino rosso da mercoledì.

Nel contempo l'ATS Milano (ex Asl) ha divulgato **il vademecum a firma del Ministero della Salute su come fronteggiare le alte temperature particolarmente** accusate da anziani e bambini **clicca qui per leggere**. È quindi importante adottare **stili di vita adeguati per evitare colpi di sole e collassi da calore**. *«Indossare abiti leggeri non aderenti – si legge nell'opuscolo –, preferibilmente di fibre naturali, proteggere il capo con un cappello di colore chiaro e portare gli occhiali da sole».*

Rinfrescare il luogo di lavoro: regolare la temperatura tra i 25°C – 27°C; coprirsi nel passaggio dall'ambiente caldo a quello più freddo. *«Quando fa molto caldo, la temperatura corporea può innalzarsi provocando sensazioni di disagio e addirittura provocare colpi di calore – è specificato nel vademecum -. **Perciò quando si è accaldati è consigliabile fare bagni e docce con acqua tiepida, bagnare viso e braccia con acqua fresca**».*

Evitare di uscire all'aria aperta nelle ore più calde cioè dalle 11 alle 18. *«Nelle ore più calde della giornata evitare di praticare all'aperto attività fisica intensa – è precisato dal Mise -. **Fare particolare attenzione a mantenere un'adeguata idratazione, bevendo almeno 2 litri di acqua al giorno**».*

This entry was posted on Tuesday, June 20th, 2017 at 11:00 am and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.