

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Cuore e anima”, una nuova vita dopo la patologia cardiaca

Marco Tajè · Monday, May 22nd, 2017

Perché un cuore si ammala? E come cambia la vita di una persona dopo un'esperienza di malattia? La dott.ssa Roberta Dell'Acqua, psicologa e psicoterapeuta che collabora all'ASST Milano Ovest (Legnano, Abbiategrasso, Cuggiono e Magenta) nei reparti di cardiocirurgia – cardiologia e Riabilitazione Cardiorespiratoria, parla della patologia cardiaca come «Ferita dell'Anima» e «Cortocircuito Emotivo».

"Il saggio – spiega l'autrice – racchiude riflessioni, l'esperienza in ospedale ma soprattutto le testimonianze di pazienti che hanno affrontato il percorso di malattia in modo profondo e coraggioso, migliorando la loro vita. Il mio desiderio è stato quello di dare voce alle emozioni e ai pensieri di molti pazienti e poter far in modo che i loro insegnamenti e consigli potessero servire e aiutare altre persone...e non solo chi ha avuto problemi al cuore!"

"Il mio sogno – prosegue la dr.ssa Dell'Acqua – dalla medicina si spostò alla psicologia e il mio percorso piano piano si costruì, mantenendo comunque il cuore e la mente alla base del mio interesse. L'esperienza in ospedale mi ha portato alla consapevolezza che corpo e psiche non possono essere separati e che il cuore non è solo un muscolo che pompa il sangue: è il nucleo dell'emozione, che assorbe energia e che si ricarica attraverso il nostro modo di vivere, di stare con gli altri e con noi stessi. Credo che considerare l'uomo attraverso questa visione doni a tutti noi un senso di potere e libertà: serve però trovare il coraggio di superare i propri ostacoli e di spezzare quelle catene che ci impediscono di vivere".

La presentazione del volume sarà fatta a Magenta giovedì 25 maggio.

This entry was posted on Monday, May 22nd, 2017 at 5:00 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.