

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

I legnanesi sottovalutano l'ipertensione arteriosa

Gea Somazzi · Thursday, May 18th, 2017

L'ipertensione è sottovalutata dai legnanesi. **Ne è convinta la dottoressa Gaetana  Palumbo** del reparto di Medicina Interna dell'Ospedale di Legnano, che in occasione della "Giornata Mondiale dell'ipertensione arteriosa", tenutasi mercoledì 17 maggio, ha illustrato il quadro della situazione.

In sole 5 ore, nell'ambulatorio legnanese sono stati visitati 135 pazienti *«È un dato soddisfacente, dal momento che rappresenta un 10% in più dell'anno scorso – spiega il medico -. Allo stesso tempo, però, ci rendiamo conto della poca consapevolezza sulla tematica. L'ipertensione è una patologia ancora troppo poco conosciuta, pur essendo il più importante fattore di rischio modificabile per le malattie cardiovascolari. Ricordiamo poi che è la prima causa di morte nel mondo, essendo un fattore di rischio estremamente diffuso nella popolazione. Va quindi individuata e curata, in modo da prevenire patologie future».*

 **L'ipertensione arteriosa non è una malattia, ma una condizione dovuta all'elevata pressione del sangue nelle arterie, che può divenire un fattore di rischio:** *«La pressione alta può essere asintomatica, per questo è consigliabile effettuare un controllo una volta all'anno – ricorda il medico -. Solo la misurazione regolare della pressione arteriosa permette di diagnosticare l'ipertensione e di verificare l'efficacia della terapia nella prevenzione delle complicazioni cardio-vascolari. ??Un buon alleato resta un corretto stile di vita: evitare il fumo, l'eccesso di alcol e camminare almeno 30 minuti al giorno, evitare l'obesità e seguire una dieta di tipo mediterranea ricca di fibre, povera di grassi e sale».*

This entry was posted on Thursday, May 18th, 2017 at 2:37 pm and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.