

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Una riflessione per il nuovo anno: “Smettila di riaprire porte che la vita ha già chiuso”

Leda Mocchetti · Wednesday, December 31st, 2025

“Smettila di riaprire porte che la vita ha già chiuso”

Questo aforisma ci invita a una riflessione leggera ma profonda, proprio nel passaggio dal vecchio al nuovo anno. Le porte che la vita ha chiuso rimandano a situazioni del passato che continuano a trattenerci attraverso emozioni irrisolte: rabbia, desiderio di rivalsa, una severità eccessiva verso noi stessi. Emozioni che consumano energie senza restituire crescita, tenendoci prigionieri di ciò che non è più.

Lasciare andare, invece, non significa negare ciò che è stato, ma accettare che alcune cose non chiedono più risposte, bensì pace. È una liberazione e un atto di rispetto verso se stessi: smettere di punirsi, di rimuginare, di restare ancorati a situazioni, persone che non ci appartengono più. Perdonare e perdonarsi.

Il nuovo anno diventa allora, simbolicamente, uno spazio libero in cui tornare a respirare. Un tempo nuovo in cui investire energie nel presente e nel futuro, con maggiore lucidità e leggerezza. Perché solo quando si chiudono davvero certe porte, si smette di bussare al passato e si impara ad abitare il presente, con lo sguardo aperto e fiducioso verso ciò che verrà.

This entry was posted on Wednesday, December 31st, 2025 at 9:23 am and is filed under [Psicologia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.