

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Amori malati e stalking: l'approfondimento del nostro psicologo

Redazione · Thursday, May 9th, 2019

La cronaca purtroppo ci obbliga a riflettere e approfondire il tema delle dipendenze affettive e delle dinamiche psichiche/comportamentali (stalking) sottese a tali relazioni che sfociano nel patologico e nel penale.

Possiamo definire la **dipendenza affettiva come una forma patologica di amore caratterizzata da una costante assenza di reciprocità** all'interno della relazione completamente sbilanciata, **dove l'amore, inteso come cura, rispetto, condivisione, libertà e parità tra i sessi non esiste più.**

Per stalking invece s'intende una serie di condotte persecutorie (es.: comportamenti invadenti, di intromissione, con pretesa di controllo, minacciando costantemente la vittima con telefonate, messaggi, appostamenti, ossessivi pedinamenti) verso una persona e che interferiscono nella vita privata della stessa.

E' abbastanza evidente quindi che c'è un legame tra dipendenza e stalking: la persona bisognosa del partner non accetta la fine della relazione e ciò le genera reazioni pulsionali di rabbia e vendetta che vanno oltre il lecito e rendono la vita impossibile al partner.

Il tema è quello sul significato dell'accettazione, un concetto che dovrebbe essere centrale nella vita di ogni essere umano che vive una relazione. Pur comprendendo che il bisogno di amare ed essere amati è fondamentale nella vita delle persone **bisogna accettare che le relazioni possono finire e rispettare la libertà altrui. Amore non significa possesso, controllo, sottomissione, e privazione della libertà.**

Un aspetto poi che colpisce dell'**episodio successo a Legnano** è che in questo caso, contrariamente al solito, è la partner femminile che agisce verso il partner maschile. Recenti studi e dati pubblicati dall'ISTAT indicano circa il 25% dei casi conosciuti riportano un soggetto femminile come carnefice.

Dal punto vista poi del profilo psicologico di chi attua condotte di questo tipo abbiamo a che fare con evidenti segnali di disturbi di personalità, di soggetti che andrebbero adeguatamente aiutati e curati a ritrovare un equilibrio emotivo, affettivo e comportamentale.

Infine non dimentichiamo che per la vittima ricostruire e ritrovare serenità nella propria vita sarà un lungo cammino segnato da sintomi fisici e psicologici derivati dal trauma subito.

Dott. Francesco Fisichella
Psicologo Psicoterapeuta- Legnano

fisichellafranco@libero.it

www.francescofisichella.com

This entry was posted on Thursday, May 9th, 2019 at 10:21 am and is filed under [Legnano](#), [Psicologia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.