

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

CONSIGLI PER LE NUORE

Redazione · Wednesday, October 2nd, 2013



Nello scorso articolo abbiamo consigliato alle suocere alcuni suggerimenti per creare un rapporto sereno con la propria nuora, di seguito, invece, tratteremo i consigli per le nuore, seguendo quindi il principio che, se un rapporto non funziona, non è mai colpa di una sola persona, bensì ciascun membro della relazione contribuisce al 50% nella riuscita del rapporto. Come possono le nuore gestire al meglio questa relazione?

Ecco un breve decalogo:

1 – per quanto vostra suocera possa risultare ostile evitate di scatenare una guerra, e prestate sempre molta attenzione a come parlate della suocera a vostro marito. Se siete troppo aggressive passerete dalla parte del torto: non dimenticate mai che è pur sempre sua madre e lui tenderà a giustificarla anche di fronte a comportamenti palesemente indiscreti o sfacciati;

2 – non chiedete a vostro marito di schierarsi, metterete soltanto a repentaglio il rapporto con il vostro partner;

3 – chiedete a vostra suocera consigli semplici, tenete in considerazione i suoi pareri, ascoltate sempre ciò che ti dice, e se non siete d'accordo rispondetele con gentilezza che preferisci fare a modo tuo, in questo modo diventerà la tua migliore alleata;

4 – se vostra suocera vi aiuta con i bambini diamo per scontato che le regole che date ai vostri figli sono sacrosante e vanno rispettate, ma accettate anche che qualche volta i nonni possano fare delle piccole eccezioni. Pretendete piuttosto di essere sempre informate, e soprattutto che non vengano tradite le regole di sicurezza, ma non siate intransigenti per un cioccolatino in più. Non pretendete però che corra a destra e sinistra per la città badando ai bambini per 10 ore al giorno... in fondo sono figli vostri!

5 – siate cortesi mantenendo però una sana distanza. Molte donne finiscono per avere problemi con la propria suocera semplicemente perché le hanno dato troppo spazio; se le chiedete in continuazione favori, perché poi lei non dovrebbe sentirsi parte integrante della vostra vita? Alla luce di ciò, se tenete molto alla vostra privacy, farete bene a mantenere una cortese distanza, che però significherà anche rinunciare all'aiuto che vostra suocera potrebbe darvi;

6 – le suocere invadenti possono essere molto prevedibili. Se sapete già che farà commenti fuori

luogo su questo o quell'altro argomento, preparatevi in anticipo della risposte diplomatiche ed educate in modo da non arrabbiarvi quando immancabilmente arriverà il momento;

7 – non pensate sempre che, se tua suocera ti manda un piatto di lasagne, è perchè vi sta dicendo che non siete capace di cucinare o di prendervi cura di suo figlio: guardate a questo gesto come una gentilezza che vi fa risparmiare tempo e denaro;

8 – se avete un problema col vostro uomo, vostra suocera dovrebbe essere l'ultima persona con cui parlarne; come pensate possa reagire, se non cercando di difendere il figlio sempre e comunque? In ogni caso potrà usare quello che le avete confidato contro di voi;

9 – cercate di coinvolgerla in qualcosa: la suocera invadente non ha certo bisogno di essere "caricata" in occasione di eventi come un matrimonio o una nascita. Ma, invece di escluderla dandole così modo di fare danni maggiori, meglio affidarle un compito fin dall'inizio e tenerla impegnata con quello: ad esempio, pensare agli addobbi floreali della chiesa, o alle bomboniere;

10 – ironizzate e non prendere troppo seriamente le tensioni che possono nascere in ambito domestico, sarà l'arma migliore per creare un rapporto sereno con vostra suocera.

Sono a disposizione per domande, chiarimenti, o per spunti su argomenti che desiderate approfondire.

Dott.ssa Federica Camellini

federicacamellini@libero.it

www.psicologolowcost.it

This entry was posted on Wednesday, October 2nd, 2013 at 5:44 pm and is filed under [Legnano](#), [Psicologia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.