

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ancora caldo nel sabato di Ferragosto, ma da domenica sera arriva la svolta: temporali e temperature in calo

Andrea Camurani · Wednesday, August 12th, 2026

Sarà un **Ferragosto ancora caldo**, ma con una svolta ormai all'orizzonte. Secondo **Paolo Valisa**, responsabile del Centro Geofisico Prealpino, sabato 15 agosto non sono attesi grandi cambiamenti rispetto alla situazione attuale: il tempo resterà prevalentemente caldo e stabile, anche se aumenterà la tendenza ai temporali sulle Alpi e sulle Prealpi (***nella foto**, la spiaggia di **Cerro di Laveno**, Laveno Mombello, “allungata” per la carenza idrica nel Verbano dovuta alla scarsità delle precipitazioni. Scatto di Maria Canalicchio su [Oggi nel Veresotto](#)*).

ARRIVA “LA SACCATURA”

La vera novità arriverà invece **dalla serata di domenica**, quando sulla Lombardia inizieranno a farsi sentire gli effetti di una saccatura di bassa pressione proveniente dal Nord Atlantico. Una configurazione che porterà maggiore instabilità e la possibilità di rovesci e temporali, destinati a interessare non soltanto i rilievi ma, soprattutto in serata, anche la pianura. La tendenza è confermata anche dal bollettino del **Centro Geofisico Prealpino**, che indica per domenica condizioni variabili e temporali più frequenti verso sera.

«Da domenica sera cominceranno a scendere le temperature», spiega Valisa. Già nella giornata di domenica è previsto un primo calo, nell'ordine di **due gradi**, ma sarà soprattutto da lunedì che la diminuzione diventerà evidente.

La settimana successiva potrebbe infatti segnare un ritorno a condizioni decisamente più vicine alla normalità stagionale, con **massime attorno ai 25 gradi**. E, secondo il responsabile del Centro Geofisico Prealpino, non dovrebbe trattarsi di un semplice passaggio di uno o due giorni: la fase più fresca potrebbe infatti accompagnare il territorio **per alcuni giorni**.

Per chi trascorrerà il Ferragosto all'aperto, dunque, **sabato resterà una giornata pienamente estiva**, con la possibilità di qualche temporale soprattutto in montagna. Domenica sarà invece la giornata di transizione, con l'instabilità in aumento e i primi segnali del cambiamento che diventerà più netto da lunedì.

CALDO ESTREMO I CONSIGLI PER SOPPORTARE IL CALDO

Idratarsi, senza strafare, ossia bere tanto ma “bere il giusto”: le persone anziane e i più fragili a volte non hanno il senso della sete. Stare al fresco, in casa, e non avere paura dell'aria

condizionata se ci aiuta a mantenere una temperatura corporea accettabile. Molto meglio dei ventilatori che non riducono la calura. Controllare il peso corporeo per stabilire se effettivamente i liquidi assunti vengono regolarmente espulsi.

Questi i consigli del professor **Giorgio Costantino**, direttore del Pronto Soccorso del Policlinico di Milano e contenute nella ‘Pillola di salute’, il consueto approfondimento di Lombardia Notizie sui temi che riguardano il benessere dei cittadini e i consigli per una corretta prevenzione.

«**Regione Lombardia** – spiega Costantino – **ha emesso un ‘codice calore’** che permette di riconoscere alcune patologie strettamente legate al caldo. Il problema è che il caldo peggiora quasi tutte le patologie, anche le croniche. Quindi a soffrirne sono prevalentemente le persone anziane e i fragili».

IL PERICOLO DEGLI INCENDI BOSCHIVI

Oltre ai rischi per la salute dei cittadini messa a dura prova dalle alte temperature, la canicola riverbera un altro rischio legato all’elevata infiammabilità dei boschi.

Regione Lombardia ha diramato diverse allerte, e in questi giorni che precedono proprio Ferragosto e dunque i tradizionali momenti di ritrovo che sovente si accompagnano a grigliate, anche le amministrazioni comunali cercano di correre ai ripari.

This entry was posted on Wednesday, August 12th, 2026 at 11:00 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Meteo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.