

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Caldo intenso nel Legnanese, weekend con temperature fino a 35 gradi e disagio da calore forte

Gea Somazzi · Friday, June 19th, 2026

Il caldo intenso sarà protagonista nel Legnanese per tutto il fine settimana e anche all'inizio della prossima settimana. Secondo il bollettino di Arpa Lombardia, tra venerdì 19 e lunedì 22 giugno sono previste giornate in prevalenza soleggiate con temperature massime comprese tra 33 e 35 gradi. Le condizioni meteorologiche saranno accompagnate da un forte disagio da calore, come evidenziato dal bollettino Umidex, che indica giornate da bollino rosso.

Temperature in aumento fino a 35 gradi

Per venerdì 19 giugno il cielo sarà in prevalenza soleggiato, con temperature comprese tra 21 e 33 gradi. I venti soffieranno da est a 7 km/h, con raffiche fino a 18 km/h e bassa probabilità di precipitazioni. **Sabato 20 giugno** si prevede ancora tempo stabile e soleggiato. Le temperature saliranno tra 22 e 34 gradi, con il picco atteso nel pomeriggio. I venti saranno deboli da sud, fino a 9 km/h, con raffiche di 19 km/h. **Domenica 21 giugno** il termometro potrà raggiungere i 35 gradi nelle ore del primo pomeriggio. La giornata sarà in prevalenza soleggiata, con temperature comprese tra 24 e 35 gradi e probabilità di precipitazioni molto bassa. **Caldo intenso anche lunedì 22 giugno.** Arpa Lombardia prevede nuvolosità variabile ma temperature ancora elevate, con valori tra 24 e 35 gradi. I venti saranno deboli da est, intorno ai 5 km/h, con raffiche fino a 17 km/h.

Disagio da calore forte e consigli per la salute

Secondo il bollettino Umidex, nei prossimi giorni si registrerà un disagio da calore forte. Le condizioni atmosferiche potranno aumentare i rischi per la salute, soprattutto per le persone più fragili. Per limitare gli effetti del caldo è consigliabile evitare di uscire nelle ore più calde della giornata, ridurre l'attività fisica all'aperto nelle fasce orarie centrali e mantenere una corretta idratazione. È inoltre raccomandata un'alimentazione ricca di liquidi per contrastare gli effetti delle alte temperature. Le previsioni indicano quindi la prosecuzione di una fase caratterizzata da temperature elevate e scarsa probabilità di precipitazioni almeno fino all'inizio della prossima settimana. **[Qui il bollettino Humidex](#)**

This entry was posted on Friday, June 19th, 2026 at 11:16 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Meteo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.