

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Dieci minuti per cambiarsi la vita

Redazione · Saturday, July 26th, 2014



Per dieci minuti

di Chiara Gamberale

ed. Feltrinelli

€ 16,00

Lo dico subito: sono di parte. Amo incondizionatamente Chiara Gamberale, sia la persona che la scrittrice. E oggi – a bocce ferme – credo si possa dire che lei è stata la vincitrice morale del Bancarella.

A sostenerla in piazza, infatti, c'erano tanti membri della sua famiglia allargata: amici, colleghi, librai, lettori...tutti lì perchè "Per dieci minuti" ha cambiato loro la vita, anche se solo un po'.

Questo piccolo libro magico, in cui Chiara romanza una sua esperienza personale, racconta come vedere la vita sotto una prospettiva differente, anche solo dieci minuti al giorno, possa aiutare ad uscire dal circolo vizioso di dolori e ossessioni che molto spesso ci incatena a noi stessi. La protagonista perde casa, marito e lavoro insieme: come sopravvivere a un carico di dolore così grosso? Cambiando, le dice l'analista, e per farlo bisogna giocare. Tu Chiara, sei pronta? E voi lettori?

E, allora, proviamo anche noi a fare come la protagonista: ogni giorno, per un mese, facciamo qualcosa che non avremmo mai pensato di fare.

Che sia mettersi uno smalto fucsia o lanciarsi col paracadute non importa: importa cambiare, staccare, svoltare da noi stessi.

E alla fine riusciremo, come Chiara, a dire dei sì inattesi alla vita, e dei no impensabili al quello che la vita è stata fino a quel primo passo nel vuoto....

Un libro che è una coccola, e anche un gran bell'augurio che giro volentieri a tutti i lettori!

Amanda Colombo

This entry was posted on Saturday, July 26th, 2014 at 5:07 pm and is filed under [Legnano](#), [Libro sul comodino](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.