

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Salute e Cultura al maniero di Sant'Ambrogio

Marco Tajè · Sunday, December 1st, 2019



"Mens sana in corpore Sano" questo è il riassunto degli appuntamenti della settimana appena trascorsa presso la Contrada Sant'Ambrogio.

Martedì sera un maniero pieno di appassionati di corsa e non solo ha accolto le dottoresse Cristina Lanfranchi dell'equipe enervit e Carmela Bonavita della Farmacia Santa Tesera che hanno raccontato come prendersi cura del proprio corpo tramite un'alimentazione sana e corretta.

[pubblicità] Giovedì sera, invece, si è tenuto il secondo appuntamento della catena "Inchiostro e terra" con la presentazione del libro "Bentornato Sergente" a cura di Giacomo Agrati. La serata, particolarmente sentita, ha permesso a tutti di conoscere nel dettaglio un pezzo della nostra storia grazie anche al racconto dei nipoti di Raoul Achilli intervenuti alla serata.

Prossimi appuntamenti, l'investitura della reggenza di Sabato 7 Dicembre e i Mercatini enogastronomici e la Runt'Ambroeus di domenica 8, per un weekend gialloverde all'insegna di passione e divertimento."

Contrada Sant'Ambrogio

This entry was posted on Sunday, December 1st, 2019 at 11:13 pm and is filed under [Contrada S. Ambrogio](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.