

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Runt'Ambroues, l'alimentazione per il runner

Marco Tajè · Friday, November 22nd, 2019



Nel percorso di avvicinamento alla Runt'Ambroues prevista per domenica 8 dicembre, la Contrada Sant'Ambrogio insieme alla Farmacia Santa Teresa organizza martedì 26 novembre alle ore 20.30 una serata su sport e alimentazione tenuta da:

- dott.ssa Cristina Lanfranchi biologa Nutrizionista dell'equipe Enervit
- Dott.ssa Carmela Bonavita responsabile farmacia Santa Teresa ed esperta di alimentazione per runner professionisti

La serata si svolgerà presso il maniero di Contrada, l'ingresso sarà libero, ma si consiglia la conferma di partecipazione allo 0331 442139.

This entry was posted on Friday, November 22nd, 2019 at 4:34 pm and is filed under [Contrada S. Ambrogio](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.