

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corso di Difesa personale Femminile alla contrada S.Domenico

Marco Tajè · Friday, September 21st, 2018

 Corso di Difesa personale Femminile alla contrada S.Domenico.

Il corso sarà completamente GRATUITO, rivolto a tutte le donne della città.

L'inizio sarà mercoledì 7 novembre e durerà fino al 5 dicembre.

Verranno insegnate e mostrate soluzioni di Autodifesa per imporre a districarsi in caso di situazioni spiacevoli.

Il Maestro Diego Guenzi “cintura nera II Dan di Nippon Kempo” sarà a disposizione di tutte le partecipanti.

This entry was posted on Friday, September 21st, 2018 at 5:55 pm and is filed under [Contrada S. Domenico](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.