

LegnanoNews

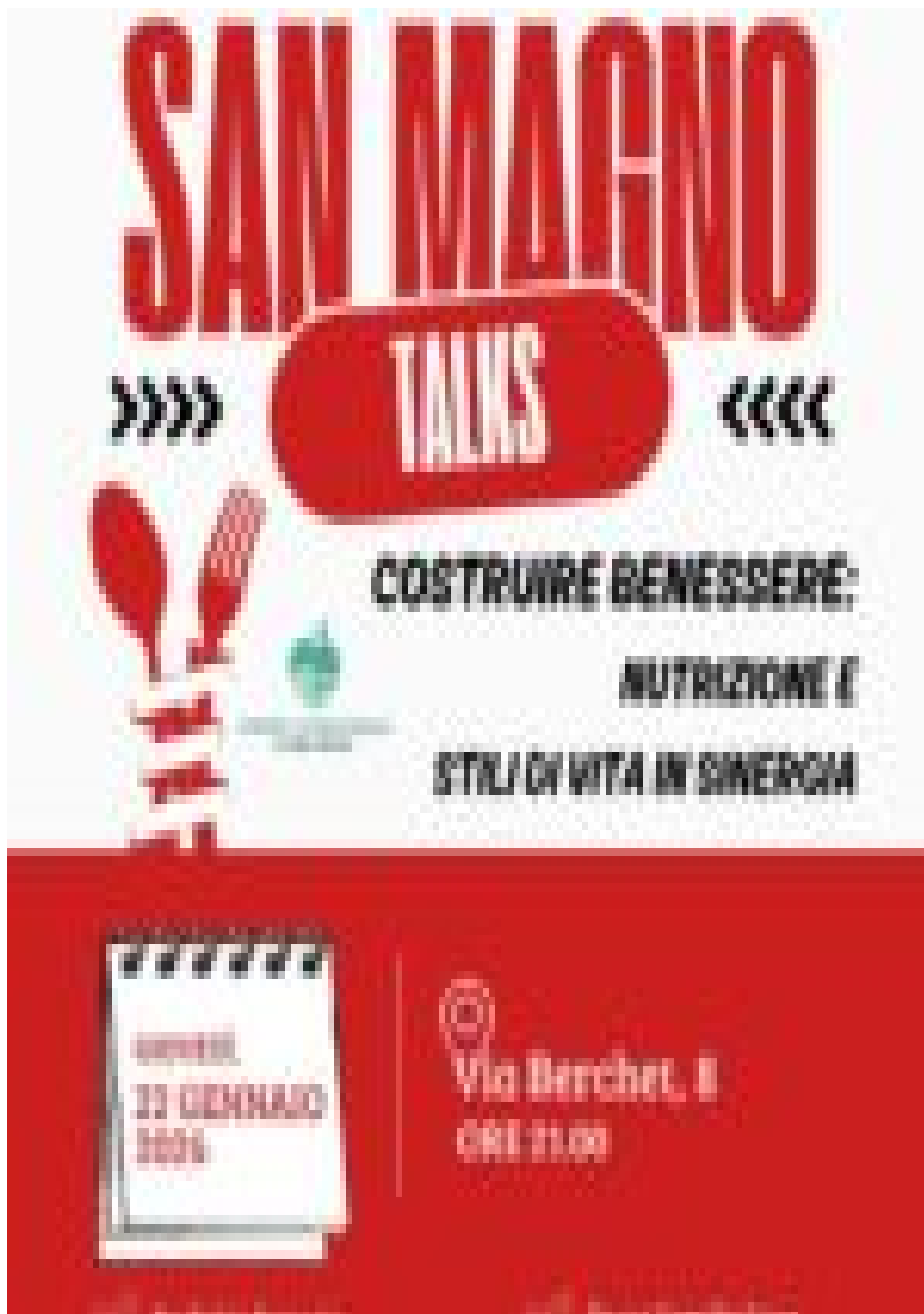
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al via “San Magno Talks” con l’incontro “Costruire benessere: nutrizione e stili di vita in sinergia”

Redazione · Wednesday, January 7th, 2026

La Contrada San Magno promuove per il 2026 il format “San Magno Talks”, un ciclo di incontri divulgativi dedicati a diverse tematiche di interesse generale, pensato per creare uno spazio di conversazione e confronto aperto a tutti, contradaio e non.

Il primo appuntamento, dal titolo “Costruire benessere: nutrizione e stili di vita in sinergia”, è in calendario per giovedì 22 gennaio alle 21 al maniero di via Berchet e sarà dedicato al ruolo dell’**alimentazione come parte di un equilibrio più ampio** che coinvolge abitudini quotidiane, consapevolezza e salute. Specialisti del settore guideranno il pubblico in un dialogo informativo e accessibile, favorendo domande, scambio di idee e una visione integrata del benessere.



This entry was posted on Wednesday, January 7th, 2026 at 8:18 pm and is filed under [Contrada S. Magno](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Palio di Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

