

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Smart cucina: ecco il menu Bistrot per una pausa pranzo completa

Redazione · Tuesday, September 3rd, 2019

[pubblicità] Con settembre riprendono tutte le attività e anche la nostra rubrica Smart News cucina con un piatto 3 in 1. Lo **chef Davide Rampini del ristorante La Guardia di Nerviano** ci presenta il **menu Bistrot On In One. Completo e leggero, il menu è ideale per la pausa pranzo.**



La formula prevede un piatto unico composto da: **un antipasto, un primo di pasta fresca e un secondo** che potrete comporre voi stessi scegliendo tra carne e pesce, il tutto completato da un dolce.

Oggi per noi lo chef Rampini ha scelto di comporre il piatto con **piovra grigliata con cornetti e burrata, tagliolini di farro con scampi aglio olio e peperoncino, cous cous di verdure con branzino grigliato.**

Infine come dolce una pannacotta ai frutti di bosco.

This entry was posted on Tuesday, September 3rd, 2019 at 7:08 pm and is filed under [Cucina](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.