

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A La Guardia il primo menu a prezzo speciale riservato ai giovani

Redazione · Wednesday, April 3rd, 2019

La cottura a bassa temperatura è protagonista nella prima edizione di “Scoperte”, il menu  speciale del **ristorante La Guardia di Nerviano dedicato ai giovani con la passione per il buon cibo per far capire loro la cucina, spiegandola e facendogliela assaporare** al tempo stesso. L’iniziativa che vuole avvicinare i giovani alla cucina gourmet è **riservata a chi ha meno di 35 anni** e prevede ogni volta un **diverso menu con piatti a tema proposto a prezzi molto vantaggiosi**.

La tecnica di cottura dei cibi a bassa temperatura rappresenta una delle principali innovazioni tecniche della cucina contemporanea. Il primo menù “Scoperte” propone **quattro piatti con diversi utilizzi della cbt**, su materie prime che variano dalla verdura (indivia), al pesce (salmone e piovra), alla carne (petto d’anatra) per terminare con il dolce dove la base è composta da una crema al mou cotta anch’essa a bassa temperatura. Questi alimenti per raggiungere il punto di cottura ideale richiedono **tempi e temperature diverse sulle quali si giocano consistenze, ricchezza e intensità di sapori** che rappresenteranno un’autentica scoperta per i ragazzi che vorranno approfittare di questa opportunità.

[pubblicità] Il menu “scoperte” del ristorante La Guardia sarà proposto ai giovani con meno di 35 anni al prezzo davvero straordinario di 35 euro a persona (inclusi i vini in abbinamento) con un sconto quindi pari al 50% del prezzo di listino.

L’appuntamento con il menu “scoperte” dedicato alla cottura a bassa temperatura è per la serata di **domenica 7 aprile**.

Cliccate qui per scoprire il menù della serata e per prenotare la vostra cena alla scoperta della cucina gourmet.

This entry was posted on Wednesday, April 3rd, 2019 at 2:10 pm and is filed under [Cucina](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

