

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cinque idee per la Notte di San Lorenzo, tra stelle cadenti e desideri da esprimere

Leda Mocchetti · Wednesday, August 5th, 2026

Si avvicina la Notte di San Lorenzo, la notte dei desideri in cui grandi e piccini cercano in cielo una “stella cadente” a cui affidare speranze e desideri. **Avete già deciso dove e come provare ad osservare le stelle cadenti? Ecco le nostre proposte.**

Cosa sono le stelle cadenti

Quelle che per tutti sono stelle cadenti **sono in realtà frammenti meteorici che nascono dalla disintegrazione di una cometa**, formando appunto uno sciame meteorico. Le cosiddette stelle di San Lorenzo, in particolare, appartengono allo **sciame meteorico delle Perseidi**, che prende il nome dalla costellazione di Perseo.

I frammenti meteorici che nei giorni intorno al 10 agosto fanno stare tutti con il naso all'insù a volte **vengono anche chiamati lacrime di San Lorenzo**, non solo perché un tempo il momento di massima attività coincideva con il giorno in cui si commemora il santo, ma anche perché **la tradizione le associa ai carboni ardenti su cui San Lorenzo fu martirizzato**.

Quest'anno **il picco dello sciame meteorico delle Perseidi è previsto per la notte tra lunedì 12 e martedì 13 agosto**, anche se la **Luna, che sarà illuminata all'83%**, con la sua luce rischia di rendere meno visibili le meteore più deboli.

Cinque idee (e un bonus) per la Notte di San Lorenzo

A **Como** lunedì 10 agosto Castel Baradello apre eccezionalmente in orario serale per una visita dedicata alla notte di San Lorenzo. Il programma prevede un tour guidato con partenza da piazza Camerlata e la possibilità di fermarsi sulle mura e sulle terrazze della torre per osservare il cielo e attendere il passaggio delle stelle cadenti.

A **Tradate** il Centro Didattico Scientifico – EcoPlanetario del Parco Pineta propone dall'8 all'11 agosto quattro serate di picnic sotto le stelle tra scienza, natura e arte: i partecipanti portano da casa telo e cestino da picnic, si accomodano sul prato e aspettano con la musica della HarpBeat Orchestra & Fabius Constable il buio, per poi lasciarsi guidare dallo staff di AstroNatura nell'osservazione delle Perseidi.

A **Torba** nelle serate di sabato 8, domenica 9 e lunedì 10 agosto sarà possibile visitare il monastero al calar del sole e cenare nella corte, per poi dedicarsi all'osservazione libera delle stelle nel prato

ai piedi della torre.

A **Milano** lunedì 10 agosto il Planetario propone l'osservazione guidata del cielo "Le stelle cadenti: frammenti di cometa che illuminano una notte di estate", con Davide Cenadelli.

Per chi invece vuole osservare al meglio le Perseidi, tra i punti di osservazione privilegiata ci sono il **Sacro Monte di Varese** e il **Campo dei Fiori**, che da sabato 8 fino a sabato 15 agosto ospiterà anche la **Festa della Montagna**.

A farci mettere con il naso all'insù nei prossimi giorni non saranno solo le Perseidi. Il 12 agosto, infatti, il cielo offrirà uno degli spettacoli astronomici più attesi dell'anno: l'**eclisse totale di Sole**, visibile nella sua interezza in Groenlandia, Islanda e Spagna e in forma parziale dall'Italia. Per l'occasione a partire dalle 17 l'Osservatorio Astronomico Schiaparelli organizza un pomeriggio speciale dedicato al fenomeno, con osservazioni, conferenze e visite guidate.

This entry was posted on Wednesday, August 5th, 2026 at 10:12 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.