

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alimentazione sostenibile e consumo consapevole, a Rescaldina il world caffè del progetto IDEA B

Gea Somazzi · Tuesday, June 30th, 2026

Il progetto IDEA B di Federconsumatori arriva nel Legnanese con un appuntamento dedicato all'alimentazione sostenibile e al consumo consapevole. Martedì 7 luglio 2026, dalle 11 alle 12.30, La Tela Osteria Sociale del Buon Essere di via Provinciale Saronnese 31 a Rescaldina ospiterà un world caffè promosso nell'ambito del progetto ITALIANS DO EAT BETTER, grazie alla collaborazione della Camera del Lavoro Territoriale del Ticino Olona, dello SPI CGIL e di Slow Food.

Un confronto su cibo, salute e scelte consapevoli

L'incontro sarà dedicato ai temi del cibo, della salute, dell'alimentazione sostenibile, dell'etichettatura e dell'impatto sociale e ambientale delle produzioni alimentari. L'iniziativa rientra nel progetto IDEA B, finanziato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy, con l'obiettivo di fornire ai cittadini strumenti utili per compiere scelte di acquisto informate, comprendere le informazioni riportate sulle etichette e riconoscere la qualità degli alimenti, evitando i condizionamenti del marketing.

Secondo i promotori, «**il cibo rappresenta oggi non solo una fonte di nutrimento, ma anche un elemento di cultura**, identità e partecipazione. In un contesto caratterizzato da un elevato numero di informazioni e messaggi pubblicitari, diventa sempre più difficile orientarsi e distinguere contenuti affidabili da strategie promozionali. Il world caffè sarà uno dei momenti centrali del progetto. I partecipanti prenderanno parte a tavoli di confronto dedicati all'etichettatura alimentare, al rapporto tra cibo e salute e agli effetti sociali e ambientali delle produzioni. Attraverso il dialogo tra i gruppi di lavoro saranno raccolti osservazioni, suggerimenti e riflessioni sulle cosiddette "tovaglie delle idee", che saranno poi condivise con tutti i presenti».



PROGETTO IDEA B

DIALOGHI PER UN ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

Ogni volta che ci sediamo a tavola, compiamo l'atto conclusivo di un lungo viaggio: un percorso che unisce la terra alla nostra salute, passando per la coltivazione, il confezionamento, la logistica e la commercializzazione. Scegliere cosa mangiare significa valorizzare la qualità del cibo, tutelare i diritti dei lavoratori, garantire la legalità della filiera e ridurre l'impatto ambientale. La sostenibilità, prima di tutto, comincia dal nostro piatto.

PARTECIPA AI NOSTRI WORLD CAFE'

Mettiamoci comodi per confrontarci, costruire nuove consapevolezze e trovare insieme soluzioni concrete per un consumo più etico e responsabile e un'alimentazione sana. Siediti al tavolo con noi!





insieme a Slow Food vi invitano...

Quando: Martedì 7 luglio 2026
dalle ore 11 alle ore 12.30
Dove: Osteria Sociale La Tela
Rescaldina - Via Saronnese 31 (MI)

Segue rinfresco

PROGETTO ITALIANS DO EAT BETTER - FINANZIATO DAL MIMIT D.D. 12 MAGGIO 2025

This entry was posted on Tuesday, June 30th, 2026 at 5:47 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

