

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sicurezza in montagna: a Castellanza una serata per approfondire i rischi meno conosciuti

Gea Somazzi · Monday, June 29th, 2026

Quando si parla di sicurezza in montagna, l'attenzione si concentra spesso sull'equipaggiamento, sulle condizioni meteorologiche o sulla preparazione tecnica. Esistono però aspetti meno conosciuti, legati alle diverse fasi della vita e alle condizioni fisiche delle persone, che meritano uguale attenzione. Sarà proprio questo il tema dell'incontro in programma **mercoledì 1 luglio alle ore 21 nella sala conferenze della Biblioteca Civica di piazza Castegnate 2 a Castellanza**.

L'appuntamento, organizzato dal Club Alpino Italiano – Sezione di Castellanza in collaborazione con la Città di Castellanza nell'ambito della rassegna **“Estate 2026 Esplorando”**, è intitolato **“Sicurezza in montagna – Quello che solitamente non viene trattato”** e si propone di affrontare argomenti spesso trascurati quando si parla di attività all'aria aperta.

**Relatore della serata sarà il dottor Giorgio Cellina**, già cardiologo infantile e già direttore sanitario dell'ASL della provincia di Varese, che guiderà il pubblico in una riflessione sui rischi specifici che la frequentazione dell'ambiente montano può comportare per alcune categorie di persone.

**L'incontro offrirà ai partecipanti l'opportunità di approfondire aspetti medici e sanitari** spesso poco conosciuti, grazie all'esperienza professionale del relatore e alla possibilità di comprendere meglio come prepararsi alle attività in quota nelle diverse fasi della vita. Particolare attenzione sarà dedicata alle donne in gravidanza e in menopausa, ai neonati nel primo anno di vita e alle persone anziane con il progredire dell'età. Temi che raramente trovano spazio nei tradizionali incontri dedicati all'escursionismo e all'alpinismo, ma che possono rivelarsi fondamentali per affrontare la montagna in modo consapevole e sicuro.

«L'iniziativa si inserisce nel costante impegno del Cai Castellanza per la diffusione della cultura della prevenzione e della sicurezza, elementi fondamentali per vivere l'ambiente montano con responsabilità. La montagna rappresenta infatti un patrimonio naturale straordinario, ma richiede attenzione, conoscenza e rispetto dei propri limiti fisici, soprattutto quando si affrontano condizioni particolari legate all'età o allo stato di salute», spiega Silvano Landoni, vicepresidente del CAI di Castellanza.

Da anni la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate affianca e sostiene le attività del Cai ed è impegnata nella prevenzione con iniziative mirate sul territorio. Il presidente della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, Roberto Scazzosi spiega: «La prevenzione è uno degli investimenti più importanti che

una comunità possa fare. Significa acquisire consapevolezza, conoscere i rischi e adottare comportamenti responsabili prima che si verifichino situazioni critiche. Come Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate siamo impegnati da anni nella diagnosi precoce dei tumori con delle campagne gratuite sul territorio organizzate in collaborazione con i Conuni da Ccr Insieme Ets, il braccio operativo della banca, che si occupa anche della mutua di comunità dell'istituto di credito. Sono iniziative che consentono a molte persone di accedere a controlli e visite specialistiche, contribuendo a diffondere una cultura della salute fondata sulla prevenzione e sulla consapevolezza. Parlare di sicurezza in montagna significa infatti fare prevenzione: conoscere i limiti del proprio fisico, comprendere i rischi legati alle diverse età della vita e affrontare l'ambiente naturale con preparazione e responsabilità. Informare significa proteggere. E una comunità informata è una comunità più forte, più sicura e più capace di prendersi cura delle persone».

**La rassegna del Cai si concluderà mercoledì 8 luglio sempre alle ore 21 in Biblioteca** con un incontro sul tema “Alte vette e profondità marine”, una serata che metterà idealmente in collegamento due mondi estremi e affascinanti: quello dell'alpinismo e quello della subacquea. Attraverso la proiezione di immagini e filmati inediti commentati dal vivo, interverranno Max Garavaglia, alpinista, Istruttore Nazionale di Alpinismo del CAI e direttore della Scuola di Alpinismo “Guido Della Torre”, Roberto Menzaghi, Instructor Evaluator e guida subacquea della Regione Liguria, e Andrea Belatti, Instructor Trainer Wase Dive Education e responsabile della formazione di nuovi istruttori. I relatori accompagneranno il pubblico in un viaggio che spazierà dalle grandi pareti alpine agli scenari sommersi del Mediterraneo, condividendo esperienze, emozioni e immagini di grande impatto.

**Tutti gli incontri saranno ad ingresso libero**, si svolgeranno sala conferenze della Biblioteca Civica di piazza Castegnate alle 21. Per il pubblico sarà disponibile il parcheggio di piazza Leonardo Cerini, nell'area del mercato.



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Castellanza



# ESTATE 2026 ESPLORANDO

## INVITO AGLI SPETTACOLI

Sala conferenze Biblioteca Civica P.zza Castegnate 2 - CASTELLANZA

MERCOLEDÌ **24 GIUGNO** ore 21.00

### CANADA: ROLLING IN THE ROCKIES

di Luca COLOMBO - Videomaker

Due settimane in tenda nel Canada occidentale

PROIEZIONE DI IMMAGINI E FILMATI DELL'AUTORE



MERCOLEDÌ **1 LUGLIO** ore 21.00

### SICUREZZA IN MONTAGNA

Quello che solitamente non viene trattato

Quali rischi per: donne in gravidanza e menopausa;  
neonati nel primo anno di vita; anziani al progredire dell'età

Relatore: **dr. Giorgio CELLINA** Già cardiologo infantile,  
già Direttore sanitario ASL provincia di Varese



MERCOLEDÌ **8 LUGLIO** ore 21.00

### ALTE VETTE E PROFONDITÀ MARINE

Proiezioni di immagini e filmati inediti  
commentati "live"

**Max GARAVAGLIA** Alpinista. Istruttore Nazionale di  
Alpinismo del CAI e Direttore della Scuola di Alpinismo  
Guido Della Torre"

**Roberto MENZAGHI** Instructor Evaluator.

Guida subacquea della Regione Liguria

**Andrea BELATTI** Instructor Trainer Wase Dive Education  
Responsabile della formazione di nuovi istruttori



### INGRESSO LIBERO A TUTTI GLI EVENTI

Parcheggio auto P.zza Leonardo Cerini (P.zza Mercato)

Club Alpino Italiano. Un Club dove vivono Grandi Valori - [www.caicastellanza.it](http://www.caicastellanza.it)

This entry was posted on Monday, June 29th, 2026 at 6:35 pm and is filed under Eventi, Varesotto  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

---

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.