

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Festival della Mitologia a Villa Arconati: il 21 giugno incontro su “Il mito del corpo” e Yoga Class

Gea Somazzi · Friday, June 19th, 2026

Prosegue a Villa Arconati il Festival della Mitologia, rassegna promossa dalla Fondazione Augusto Rancilio e diretta da Massimiliano Finazzer Flory. Il terzo appuntamento della terza edizione è in programma domenica 21 giugno alle 11 in occasione della Giornata mondiale dello yoga con il tema “Il mito del corpo”.

Il corpo tra mito, arte e cultura dello yoga

L'incontro propone una riflessione sul corpo attraverso il racconto dei miti e il confronto con la tradizione induista, nella quale la cultura del corpo trova espressione nella pratica dello yoga. Il tema sarà affrontato partendo dall'idea del corpo come opera d'arte e luogo di trasformazione, elementi centrali nella narrazione mitologica. Durante la mattinata sono previste letture di Massimiliano Finazzer Flory tratte dalle opere di Raimon Panikkar e Ovidio. Alle ore 11 si terrà la conferenza “Il mito del corpo” con Francesca Senette, scrittrice e giornalista, in dialogo con Massimiliano Finazzer Flory.

Conferenza gratuita e Yoga Class su prenotazione

Al termine dell'incontro, alle ore 12, è in programma una Yoga Class speciale condotta da Sylvie Kiss, riservata ai partecipanti alla conferenza. Per prendere parte alla lezione è necessario portare il proprio tappetino. In caso di maltempo, la Yoga Class potrà essere rinviata. La partecipazione agli appuntamenti del Festival della Mitologia è gratuita e aperta al pubblico fino a esaurimento dei posti disponibili. La prenotazione è obbligatoria tramite la piattaforma Eventbrite. Al termine degli incontri sarà inoltre possibile visitare Villa Arconati acquistando il biglietto d'ingresso previsto dalla struttura. **Per informazioni è possibile contattare la Fondazione Augusto Rancilio** attraverso il sito www.villaarconati-far.it, l'indirizzo email info@fondazioneaugustorancilio.com oppure i numeri 02.3502217 e 393.8680934.

This entry was posted on Friday, June 19th, 2026 at 11:46 am and is filed under [Eventi](#), [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

