

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Venerdì 3 luglio cena benefica “Lilla in Villa” nel giardino di Villa Burba a Rho

Gea Somazzi · Thursday, June 18th, 2026

D'intesa con il Sindaco Andrea Orlandi, assessore alla Salute e al benessere dei cittadini, l'assessorato alla Cittadinanza attiva coordinato dal Vicesindaco Maria Rita Vergani organizza una cena sotto le stelle a Villa Burba a sostegno dell'Associazione Ilfilolilla APS – ETS, realtà nata per iniziativa di genitori che hanno vissuto in famiglia l'esperienza di un disturbo della nutrizione e dell'alimentazione. Il gruppo è nato nel 2018 per offrire ascolto, comprensione e supporto a chi affronta questa realtà, è un punto di riferimento importante per non sentirsi da soli. I soci sono presenti in diverse regioni italiane e operano per offrire ascolto, orientamento e sostegno a chi si trova ad affrontare un percorso complesso, spesso caratterizzato da solitudine e incertezza.

Come precisa il sito de Ilfilolilla, i **Disturbi della nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), o Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**, sono patologie che riguardano modi inappropriati di gestire l'alimentazione e possono essere dannosi per la salute fisica e mentale. Possono derivare da motivazioni psicologiche, spesso collegate a difficoltà nell'autostima, e talvolta sono accompagnati da ansia e depressione. Nonostante i disturbi alimentari colpiscano prevalentemente bambine e giovani ragazze (64%), studi recenti hanno evidenziato che possono manifestarsi in persone di qualsiasi sesso e in ogni fase della vita, diventando sempre più frequenti anche tra i maschi e le persone non conformi al genere. «Nel nostro operare – **spiega l'Associazione** – mettiamo al centro l'esperienza concreta: quella di chi ha vissuto in prima persona, all'interno della propria famiglia, la complessità dei disturbi alimentari. Proprio per questo, il nostro intervento unisce prossimità umana e rigore nell'informazione e nell'orientamento, in collaborazione con professionisti del settore».

La cena, che si avvale della collaborazione di alcuni sponsor locali, prevede una quota di partecipazione pari a 50 euro. **Le prenotazioni vanno segnalate entro il 30 giugno al numero 392-1758872, oppure scrivendo ad angissimone@me.com.** Nel corso della serata è previsto un accompagnamento musicale grazie alla presenza della pianista Sonia Vettorato. «Villa Burba è la casa della cultura per tutti i rhodensi ma è anche un luogo magnifico in cui godere della bellezza di edifici e natura: un luogo che favorisce la riflessione e che si presta all'organizzazione di eventi particolari, come questa cena – spiega Maria Rita Vergani – Ilfilolilla opera su tanti fronti ed è di grande aiuto a molte famiglie. Una delle sue tante iniziative è la posa di panchine color lilla: durante la serata del 3 luglio, i partecipanti alla cena contribuiranno a verniciare di colore lilla una panchina che il Comune di Rho collocherà poi in un luogo pubblico, per sensibilizzare i rhodensi sulla gravità dei disturbi alimentari, promuovendo informazione e consapevolezza su malattie spesso sottovalutate e poco comprese. Confidiamo nella partecipazione di molti alla cena: più

saremo più potremo sostenere Ilfilolilla».


 Comune di Rho

Lilla in Villa

3 luglio 2026
 ore 20.00
Villa Burba,
 Corso Europa 291, Rho

Cena sotto le stelle

Cena benefica per la raccolta fondi a
 favore dell'associazione *il filolilla*
 Accompagnamento musicale con la
 pianista Sonia Vettorato
 Quota di partecipazione: € 50,00
 Prenotazioni entro martedì 30 giugno:
 telefono: **3921758872**
 Email: **angissimone@me.com**



EU
RE
KA

Clericiauto



panificio
CECCHETTI

GARDEN
isola verde

This entry was posted on Thursday, June 18th, 2026 at 8:33 pm and is filed under [Eventi](#), [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

