

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Andare in bicicletta a Vanzaghello, due incontri in biblioteca per prepararsi alle uscite

Gea Somazzi · Friday, June 5th, 2026

“**Andare in bicicletta**” è il titolo del ciclo di incontri promosso a **Vanzaghello** per approfondire aspetti pratici e tecnici legati all’uso della bicicletta. L’iniziativa si svolgerà in biblioteca in due appuntamenti programmati nel mese di giugno.

### Meccanica, biomeccanica e preparazione alle uscite

Il primo incontro è in programma sabato 13 giugno alle 10.00 ed è dedicato alla meccanica e alla biomeccanica. Durante la mattinata saranno affrontati temi legati alle biciclette da corsa, mountain bike e bici da trekking, con approfondimenti su freni e ruote. Spazio anche agli aspetti della biomeccanica, con indicazioni sulla posizione in sella, la regolazione di sella e manubrio, la lunghezza delle pedivelle e l’allenamento. L’incontro sarà curato da Taurus 1908.

### Il mondo del cicloturismo nel secondo appuntamento

Il secondo appuntamento è fissato per sabato 20 giugno alle 10.00. L’incontro sarà dedicato al variegato mondo a due e tre ruote e al cicloturismo, con racconti di esperienze e passioni legate alle ciclovie. La mattinata sarà curata da Marco Sanguin.



# ANDARE IN BICICLETTA

Incontri per prepararsi ad affrontare  
le uscite in bicicletta

**SABATO 13 GIUGNO  
ORE 10.00**

**La meccanica:** bici da corsa, mtb e bici da trekking. Freni e ruote

**La biomeccanica:** posizione in bici, regolazione di sella, manubrio,  
lunghezza delle pedivelle, allenamento

A cura di Taurus 1908

**SABATO 20 GIUGNO  
ORE 10.00**

**Il variegato mondo a 2/3 ruote**

**Cicloturismo:**  
esperienze e passioni delle ciclovie

A cura di Marco Sanguin

In Biblioteca sarà inoltre disponibile  
un ricco scaffale di libri sull'argomento

Corso gratuito  
con **iscrizione entro il 10 giugno**  
[https://outlook.office.com/book/  
Andareinbicicletta1@comune.vanzaghello.mi.it/](https://outlook.office.com/book/Andareinbicicletta1@comune.vanzaghello.mi.it/)

Per informazioni contatta la Biblioteca:  
Tel 0331306782  
e-mail: [biblioteca@comune.vanzaghello.mi.it](mailto:biblioteca@comune.vanzaghello.mi.it)



This entry was posted on Friday, June 5th, 2026 at 2:39 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the  
end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

